**我改变，我成长！**

马雪

万科店 15881126786

2017转瞬即逝，2018悄然走来。过去的2017年里我们拥抱改变，做最好的自己。虽然改变比较痛苦，也许会让你觉得特别不舒服，但是，我们在公司领导的鼓励与教导下，我们慢慢学会接受改变，也试着慢慢改变。比如，瑞学网的学习拿药练习。起初我觉得很麻烦，每天把它当成任务来做，公司要求我们每天学习20个品种并上传学习视频到片区微信群，开始每次我都要抱怨说浪费时间，根本没有什么作用，感觉自己都会了没有必要去走那个过场去做那个练习，可公司有要求强迫我们必须去做去学习，于是我每天做不同品种的拿药练习背诵产品知识，日积月累逐渐增长了很多新知识，原来我只知道好多药品的功效及用法用量，而现在我还更多的了解了很多药物的疗程用药和注意事项。是的，我在改变，只有改变才能让我成长！

不要原地踏步，那样的话你也会落后，因为别人一直在跑；

不要自以为是，因为比你强的人比比皆是，学无止境；

不要不接受改变，因为只有改变才能成长！

2018年了，我们会继续“拥抱改变，三力成长！”

2018年，无论有多少改变，让我带着“拥抱变化”的诚信与信心大步向前走！时刻接受变化的到来，积极主动的去拥抱改变！我们一定要主动地去创造寻找机遇，若你不去寻找，机遇是不会降临的。我们必须积极主动，这样机会之门才会向我们打开。

首先，必须勇于接受新事物，勇于尝试，不要抵触，不要迷恋于所熟悉的方式；其次，我们需要学习，要不断学习新的知识，新的技能，并给自己定一个小小的目标；最后，勇于主动去改变，把现在的不舒服变成以后的更舒服。努力的意义是为了看到更大的世界，是为了自由的选择人生，是为了改变自己喜欢的样子，开启更美好的一天！

希望大家都能勇于改变自己，改变自己才能拥抱变化，拥抱改变才能拥有未来！