

太极集团有限公司文件

TAIJI GROUP LIMITED COMPANY

太极集团〔2017〕185 号

签发人：白礼西

关于湿邪的危害及藿香正气液的祛湿作用

各公司、厂：

请相关人员仔细阅读卿玉玲博士文章，学习藿香正气液专业知识，包括所有销售人员、店员、后勤人员及所有在岗职工，作为 2017 年第一份全员专业培训材料，凡 2018 年春节前考试不合格者扣发年终奖。

一、湿邪的危害

湿邪有外湿和内湿之分，外湿证多由气候潮湿，涉水淋雨、居住潮湿、从事与水相关的工作或活动所致。外湿证四季均可，以夏季及夏秋之交最盛。内湿证主要与脾有关，脾虚不能运化水湿，水液代谢障碍，停留于体内而致病。外湿可以影响脾气运化水湿的功能，加重内湿。湿停留于体内不同部位，可出现

内、外、妇、儿科、五官、皮肤等各科病症。

1、湿为阴邪，易伤阳气；

阳气是物质代谢和生命的原动力，是人体生殖、生长、发育、衰老和死亡的决定因素。人的正常生存需要阳气的支持，所谓“得阳者生，失阳者亡”，阳气越充足，人体越强壮。阳气不足，人体易生病。初期表现为乏力、少气、懒言、嗜睡等亚健康状态，继之出现脏腑功能不足；影响人体生殖、生长、发育。

2、湿易困脾，使脾运化失常，日久，致脾气虚弱；

脾喜燥而恶湿，故外感湿邪，常易困脾，致脾不能运化，从而使水湿内生、停聚。如湿阻胸膈，气机不畅则胸膈满闷；湿阻中焦，脾胃气机升降失常，则脘痞腹胀，食欲减退，呕吐腹泻；湿停下焦，肾与膀胱气机不利，则小腹胀满、小便淋涩不畅、水肿等；

湿困脾日久，则致脾虚，脾为“后天之本”，“气血生化之源”，脾虚则后天水谷精华不足，则影响儿童生长发育，老人则气血不足，抵抗力下降，易生病。

3、湿性重浊、黏滞，致疾病反复发作，缠绵难愈；

湿邪致病，其黏腻停滞的特性主要表现在两个方面：一是症状的黏滞性。如排泄物和分泌物多滞涩不畅，痢疾的大便排泄不爽，淋证的小便滞涩不畅，以及口黏、口甘和舌苔厚滑黏腻等。二是病程的缠绵性。因湿性黏滞，易阻气机，气不行则湿不化，胶着难解，故起病缓慢，病程较长，反复发作，或缠绵难愈。如湿温、湿疹、湿痹（关节炎）等，皆因其湿而缠绵难愈，或反复发作。

二、藿香正气液的祛湿作用

藿香正气液来自于千古第一方藿香正气散，是古今祛湿的第一方。藿香为化湿第一要药，也为方中君药，不仅化外湿，还能解除湿邪引起的脾胃气机不畅，防止内湿生成。苍术亦为燥湿佳品，不仅具有很强的燥湿功能，还具有健脾作用，和健脾渗湿的茯苓配伍，在祛除外湿的同时，具有恢复脾胃功能，化内湿的作用；茯苓在健脾的同时，具有渗湿利水作用，一方面能更好的促进精微物质吸收，减少水湿生成，另一方面通过利尿，使水液排除；陈皮理气健脾，燥湿化痰，与行气宽中利水的大腹皮和下气燥湿的厚朴配伍，在祛湿的同时理气，既可燥湿又有防止湿阻碍气机的作用（因湿性黏滞，易阻气机，气不行则湿不化）；半夏既有燥湿化痰，又有降逆和中的作用，与行气和胃的紫苏同用，燥化中焦之湿，以助脾胃运化；白芷善除胃及大肠阳明经湿邪；

全方配伍精妙，既可直接祛除外湿，又可健脾，促进水湿代谢，防止内湿生成，还可利水，使水湿直接排除体外，同时又行气宽中，防止湿气阻碍气机运行，使气得运，湿得化；因此，藿香正气液被誉为祛湿第一方。



太极集团有限公司办公室

2017年9月8日印发

拟稿：卿玉玲

校核：郑敏
