**入学感想**

**作为太极大药房实习生一员，很荣幸也很开心有机会来参加公司组织的见习店长训练营的课程。首先感谢公司各位领导提供给我们来参加见习店长训练营四十二位伙伴们展示自我的机会，虽然我才来到太极这个大家庭不到五个月，但这五个月的工作和学习，让我对药房连锁经营的模式有了更加深入的了解，也感悟到了很多，在这个大家庭中，领导的帮助，团队的氛围，使我有机会学习并提高自身素质。在第一天，这短短的一天课程当中课程内容十分丰富。**

**上午就是公司领导们对咱们太极的讲解。以及入太极必知的十件事。太极集团是中国医药工业十强，中国企业500强，OTC品牌药业第一名等……而我们所在的太极大药房连锁有限公司也有四川省十大金牌药店连锁企业、药品分类管理示范店、成都市首批通过国家GSP认证的药品零售企业，也被中央电视台和华西医药报评选为年度最受欢迎药房等。我们的理念是简短的八字：忠诚、团结、努力、责任！**

**午饭后大家一起集合在篮球场上，威严的教官、灰蒙蒙的天空。瑟瑟的东风吹着，教官看大家有点冷，就让大家手搭肩围成一个圈跟着他的口号动起来。待大家暖和，简单整列队，两位成员毛遂自荐了班长和副班长。又简单分成四个小组。两小组又分为了红队，绿队。当时自己心理也在矛盾着，为什么自己没有勇气推荐自己去呢？是自己胆小怯懦？我觉得更多原因是自己没把握住机遇吧，得好好反省。打小就一直听到拿破仑的名言：不想当将军的士兵不是好士兵。**

**我所在的组是第一小组，大家为小组取名为“雄鹰队”寓意着要像雄鹰一样奋力前进、敢于拼搏。也预示着我们在工作中要以此迈向未来，如同雄鹰展翅翱翔一样。咱们的队歌是很经典的《团结就是力量》，是呀，团结就是力量，不管是生活中、还是工作中，大家都要团结。就像上午董事长说的：人多力量大，就像筷子一样，如果单单一根很容易折断，如果很多筷子在一起，那么你就很难折断了。咱们组的口号是“姐妹齐心，其力断金”虽然队里的班长是个汉子，他看队里这么多姐妹，还是果断选择了姐妹齐心。咱们组虽然很多人都不相识，但是一组队，大家就像一家人一样团结。很暖心。取完队名队歌口号后，教官又整队让一组一组去展示，可能我们是第一组的缘故，很多都没准备妥当，虽然和其他三组比起来我们组很逊色，但大家都是在用最好的一面给大家展示。**

**后面就开始了第一项活动，红队，绿队。每队二十个人，十个指压板，大家要全员走完一个篮球场。刚开始的五分钟左右，绿队都已经全员走了出去，咱们所在的红队还在起点纠结怎么布置利用指压板。后来大家决定学习绿队的方法，每两三人一个指压板，最后面的人递最后一个指压板传到最前面的人。大家很快赶上了绿队。虽然最后还是我们队败北。这个活动中咱们红队反应很快，从开始没玩过这个活动，到后面及时学习吸取别人的经验，并完成这个活动。可以看出在今后的门店中，我们要多互相交流。经常与大家交流，了解店内及店外自己所不知道的，并且与店内正常销售息息相关的情况，真正做到取他人之长，避己之短。学习能力要加强，多学多做！当然我们也要眼光放得远一些，多去了解竟争品牌与我们产品的优势与对比，对自已品牌有绝对的自信，在工作中不段的提升自已各方面指标。**

**二个项目也是根据二战时的罗曼地登陆来做的，讲的是穿越电网游戏。游戏规则是，一个团队在规定的时间内穿越“电网”，不许说话，保持安静。只要其中有人违规，那么就要重来。如果想大家都顺利地穿越这个“电网”，首先要做到的就是大家要齐心协力、互相配合，否则任何一个人都是无法穿越电网的。大家花了接近二十分钟才找到突破口顺利通过一个人。后面陆续四十个人全部通过。在这个游戏中，我们首先要认清自己的定位，然后就是团队精神的力量。这个活动给我的启示是我们要发展，强大，离不开团队精神，而形成团队精神首先我们要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，大家要互相信任，汇聚成一股力。然后我们要相互包容。在一个单位或一个集体中难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们相互体谅、相互包容。其次则需要我们相互帮助。当一个人有了困难，出现了问题，那么团队中的每一个人都有责任、有义务去关心、帮助他，这样才不至于使整个团队出现更大的问题。最后我们要相互补位。一个团队要想取得胜利，很关键的一点是每个队员都要找准自己在团队中的位置，发挥自己的优势，就像是“穿越电网”的活动游戏。当面对这张网的时候，你肯定想的是要找到一个最合适的“网眼”，好让其顺利地穿过去，后面才能让大家集体通过。所以一个团队要想取得成绩，取得胜利，一定要相互补位、相互支持，大家都发挥各自的长处，弥补各自的不足，相互取长补短，共同进步。**

**最后一个活动是摆船游戏。大家都拉紧一根绳子，放着摆渡船的歌曲，手上合着动作。航船要有水手，最后一个人、两个人、三个人、四个人的上去走一圈当做水手在巡视。当上绳子走的人放心把他们交给下面拉绳子的人，说明他们对我们这个大团队是很信任的。 所以，在工作中我们需要不断的积累和调整。我们只有从小事做起，从我做起，形成一支高素质的团队，那么我们才会在激烈的市场竞争中立于不败之地，我们的企业才能日益强大。**

**通过这次培训，我认识到在工作中要多加思考，适时改进工作的方法和策略、要从多角度去考虑问题，争取精益求精。并要懂得和别人去合作、建立融洽的上下级关系。**

**第一组 天久北巷 张芙蓉**