见习店长入学感想

 今天是我值得深刻铭记的日子，因为是我第一次参加“见习店长训练营”的第一次拓展培训和学习太极的企业文化，虽然只有短短的一天时间，但是拓展培训所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处什么岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟，这是一辈子的精神食粮。

真正实现了认识[自我](http://fanwen.unjs.com/HTML/ziwojieshao/)、挑战自我、超越自我的目标，更熔炼了一只坚强、团结的[优秀](http://fanwen.unjs.com/zuowen/youxiuzuowen/)团队。相信每一[个人](http://fanwen.unjs.com/HTML/gerenzongjie/)都从中得到了或多或少的启发，但我们是否能真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更长的磨练过程。在训练中，我们团队取得的成绩虽然不算好，但是我们得到了团队成员之间强烈的集体荣誉感。通过完成一个个集体项目，我们手牵手，心连心，充分发挥集体的智慧，个人的潜能都有效发挥出来了。

一个团队要有凝聚力，首先团队就必须要有感情，这个团队是讲感情的，但是有感情不一定就有凝聚力，凝聚力需要多方面的因素结合 有时过份地讲感情，不分是非，不讲原则，反而会破坏凝聚。响亮的口号与宏伟的规划并不能使门店销售发展;发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件[事](http://fanwen.unjs.com/zuowen/xieshi/)情，做好每一个工作，才能使门店销售快速发展壮大。

在拓展训练培训之前，我本以为这只是和往常一样的一次培训。本身自己没有把这个放在太多心上，脑袋里现在想想当时还在为某项活动而不得不去冥思苦想。这次由于[领导](http://www.unjs.com/Special/lingdaofayangao/%22%20%5Ct%20%22http%3A//www.unjs.com/fanwenwang/gzzj/_blank)的一致安排，也就只能把它当做一次任务，来“体验”。下午的拓展培训一共有三个活动。在每个活动开始前我们团队都在认真考虑思考这个游戏应该怎么完成，怎么超越，怎么迅速。最印象深刻就是过电网的游戏，这是我们做的最困难的的一个拓展训练项目，同时也是最体现团队精神的的一项，这一项需要我们细致、小心、协调，最重要的是遵守[纪律](http://www.unjs.com/Special/zuofeng/%22%20%5Ct%20%22http%3A//www.unjs.com/fanwenwang/gzzj/_blank)。在游戏中也明白了，与人协作也就是认识别人的价值，借用别人的价值来体现自己的价值。大家是互相[合作](http://www.unjs.com/Special/hezuoxieyi/%22%20%5Ct%20%22http%3A//www.unjs.com/fanwenwang/gzzj/_blank)的关系没有集体的力量是没有办法完成的，所以在有些差错的时候不要埋怨，这样不会对这个集体有任何一点的[帮助](http://www.unjs.com/Special/bangzhu/%22%20%5Ct%20%22http%3A//www.unjs.com/fanwenwang/gzzj/_blank)，只会让抱怨的气氛充满你的团队，总是去埋怨别人的人是为什么不去想一下你在这里到底做了些什么?要知道我们最终的目标就是大家都过去完成任务!我们从一开始的茫然无措到后面的游刃有余，一次又一次的失败，到后面一个接一个的成功，离不开的是团队的努力，也离不开整个团队的坚持不懈和不放弃不抛弃。团队的信任。每个人的力量都不可缺少，每个人都有自己的作用，即使错了也不要相互责备，彼此信任才能真正达到团结。是团队的奉献。全力以赴、深入实地、至诚奉献、实干精神是至关重要的。团队就是一个人!

每一个成功的药店都离不开他的团队.在着一次的培训中使我们真正的体会到了团结的力量，并学会了相信自己，相信团队，我们懂得了当遇到困难时，除了要相信自己还要相信团队，没有了团队的支持和信任的力量，是不会成功的。自信和相信别人是事业成功的第一步，人的潜能是无限的，永远要比我们想象的要大得多，要敢于超越自我，勇于超越自我，一定能超越自我! 在这次拓展训练中，主要是考验一个团队的团队精神，团队项目不是靠一个人的能力可以完成。它的最大特点就是团队精神：一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有齐心协力地团结起来，过程中相互帮助、相互学习，每一次完成项目都坦诚分享，都会让团队之间多一份了解，多一份友情。在这次拓展训练的过程中，每个团队最关注的都是协力合作，这些看似简单的拓展训练项目，在拓展培训过程中，那惊心肉跳的情景令我难以忘记。现在才发现生活中的自己是多麽的渺小，知识是那么的浅薄。这一次拓展训练让我更加认清了自己，让我受益匪浅、感受莫深，那是一种发自内心的触动。　　拓展训练的思想启迪是一笔永久的精神财富，不管身处任何处，只要我们用心去体会就能得到生活有益的人生感悟。在这一次拓展培训之后，团队意识提高了，在工作上又是一个新的飞跃。

感谢这次公司能有这机会来改变自己，提高能力，希望能在以后的工作中提升自己，超越自己！

 新津兴义店

 袁茜雅