

2015 年试卷

均为判断正误

课程 1 代谢综合症

1. 代谢综合症有增加高尿酸血症、黑棘皮症、多囊卵巢综合征等疾病发病率的风险。
2. 代谢综合症患者中男性高血压和血脂紊乱的患病率明显高于女性。
3. 女性月经初潮时间与代谢综合症发病有关，12 岁以前月经初潮的女孩较 12 岁以后月经初潮者在成年后出现代谢综合症的可能性明显增高。
4. 代谢综合症是老年病，年轻人不会患此病。
5. 1g 脂肪产生 9kcal 的热量。

课程 2 慢性肾病

1. 高胆固醇食物有动物内脏、蛋黄、蟹黄、鱼子、猪蹄、肉皮。（）
2. 我国推荐健康人每天吃盐总量不能超过 6g，糖尿病非高血压患者每天摄入盐量应在 5g 以下，高血压和糖尿病肾病患者不超过 3g。（）
3. 肾病患者应避免使用铝制剂，以防增加肾脏毒性。（）
4. 在 3 期之前的慢性肾病患者可以无任何症状，或仅有乏力、腰酸、夜尿增多等轻度不适。（）
5. 慢性肾病病程长，恢复慢，饮食需要“四低一高”——低蛋白、低盐、低钾、低磷、高维生素。（）

课程 3 痛风

1. 痛风患者应该多吃低嘌呤的食物，少吃中嘌呤的食物，不吃高嘌呤的食物。（）
2. 运动对痛风患者没有好处，因为可加重对关节的损害。（）
3. 痛风患者没有必要限制盐的摄入量。（）
4. 痛风不是终身疾病，没有症状就可以停止治疗。（）
5. 痛风急性期应使用降尿酸药物如苯溴马隆、别嘌醇等，迅速把尿酸降至正常。（）
6. 痛风患者应避免使用利尿药、含有利尿药的复方降压药、抗肿瘤药、维生素 C、阿司匹林、烟酸。（）

课程 4 痛经

1. 原发性痛经一般没有明确病因，继发性痛经可由子宫内膜异位症、子宫腺肌病、盆腔炎或宫颈狭窄等病变引起。（）
2. 一日三餐的饮食可补充身体所需要的营养物质，维持人体正常代谢的，和女性的月经关系不大。（）
3. 阿胶含有丰富的胶原蛋白，能促使红细胞和血红蛋白生成，因而具有显著的抗贫血及止血作用。（）
4. 妇女经期应该慎用或禁用止血药、抗凝药、泻药。（）
5. 非甾体抗炎药，包括阿司匹林、布洛芬、吲哚美辛、对乙酰氨基酚是常用的缓解经期疼痛的药物。（）

6. 中枢性止痛药和麻醉性止痛药一般不用于痛经治疗。()

课程5 更年期综合征

1. 更年期人群气虚体质应多吃具有补益作用的食物，不宜多食耗气的食物。()
2. 谷维素是安全的营养素，更年期可以随意服用。()
3. 更年期人群女性需要补充钙量为 800~1000mg，男性为 400~500mg。()
4. 维生素 D 可以帮助钙的吸收，每天接受 15 分钟日光浴或补充 400~800IU/d 的维生素 D 对补钙人群是必要的。()
5. 雌激素缺乏可使阴道上皮变薄，阴道对外界病原微生物的防御功能减弱，加之阴道上皮细胞内糖原含量减少，阴道 pH 值增高，抵抗力下降，病原体容易入侵而发生阴道炎症。()

课程6 便秘

1. 长期服用含蒽醌类成分的“天然药物”，如胶囊、口服液、茶泡剂等治疗便秘没有害处。()
2. 不能只按排便次数的多少来确定是否存在便秘、腹泻或排便的规律改变，而应按每人的排便习惯来确定。()
3. 便秘可引发和加重肛门直肠疾病、诱发心脑血管致死性病变等，也可引发患者焦虑、紧张和抑郁等心理性改变。()
4. 便秘常见病因有功能性疾病、器质性疾病中的肠道疾病和药物等多因素的影响。()
5. 乳酸杆菌和双歧杆菌在肠道环境的综合作用下产生乳酸、醋酸等酸性物质，能刺激肠道分泌大量肠液，对粪便起到软化作用。()

课程7 失眠

1. 褪黑素可以治疗失眠并且无任何毒副作用，失眠患者可以长期使用。()
2. 失眠患者可以根据自身情况自行调整药物。()
3. 晚餐过度进食会使胃排空时间延长，持续饱胀感会导致入睡困难。()
4. 夜间易醒类型的失眠患者宜选择能够延长非快动眼睡眠第 3、4 期和快动眼睡眠时间的药物，如佐匹克隆、硝西泮、氯硝西泮等。()
5. 中医学认为失眠主要是由脏腑气血阴阳失调所致，安神定志是基本治法。()

课程8 肥胖

1. “中心型”或“向心性”肥胖对代谢影响很大，是多种慢性病的最重要危险因素之一。()
2. 肥胖症是一种多因素引起的复杂疾病，不能简单地用单一因素来解释肥胖的病因。(正确)
3. 过度减肥可引起闭经。()
4. 奥利司他是肠道胰脂肪酶的选择性抑制剂，它不抑制食欲但是可阻止进食的脂肪在肠内吸收，摄入的脂肪中约有 1/3 因不能被吸收而从肠道排出。()
5. 西布曲明是中枢性作用减肥药，其主要作用是通过抑制中枢对 5-羟色胺和去甲肾上腺素的再摄取，增加饱腹感，从而减少食量。()

课程 9 贫血

1. 皮肤苍白就是贫血。()
2. 缺铁性贫血患者都可以输注红细胞。()
3. 巨幼细胞贫血患者应该补充叶酸和维生素 B₁₂。()
4. 长期素食很健康，不会导致贫血。()
5. 贫血就是体内缺铁，补血就是要补铁。()

课程 10 骨质疏松症

1. 过多摄入蛋白质也会造成钙的流失。()
2. 骨质疏松就是缺钙，补充钙剂就可以了。()
3. 维生素 D 可促进钙的吸收，对骨骼健康、保持肌力、改善身体稳定性、降低骨折风险有益。()
4. 骨质疏松症患者需要综合性的治疗，治疗措施包括运动、预防摔跤、药物治疗、外科治疗、营养及饮食。()
5. 骨量越少就越容易发生骨质疏松，甚至发生骨折。()

课程 11 小儿支气管肺炎

1. 单纯镇咳不使用祛痰药物既不利于痰液的排出，也不利于疾病的恢复。()
2. 小儿支气管肺炎可能会导致胃肠功能下降，出现腹痛、恶心、没有食欲等症状。()
3. 孩子患肺炎后需要更多的营养来战胜疾病，这个时候尽量不要忌口，应鼓励患儿尽量多喝、多吃。()
3. 病毒感染没有特效的治疗药物，并且抗病毒药物都有一定副作用，所以病毒感染的时候临床使用抗病毒药物并不是很积极。()
5. 支气管肺炎患儿白细胞计数增高或者 C 反应蛋白增高明显时，提示有细菌感染，应积极使用抗菌药物。()

课程 12 婴幼儿湿疹

1. 食物过敏是许多婴幼儿湿疹复发和加重的重要因素之一。忌口可以明显改善特异性皮炎的症状。()
2. 食物过敏与孩子的年龄及湿疹的严重性有关，孩子的年龄越小、湿疹越严重，其食物过敏的可能性就越大。()
3. 湿疹患儿多为过敏体质，而这种体质是不可逆转的，所以湿疹表现为慢性病程，易反复发作，不能一次性“根治”。()
4. 激素类药膏的主要副作用有皮肤萎缩（皮肤变薄）、多毛、色素沉着（用药局部皮肤变黑）、毛细血管扩张等。()
5. 孩子患湿疹时不能洗澡。()