



太极连锁营养素培训

——特色系列

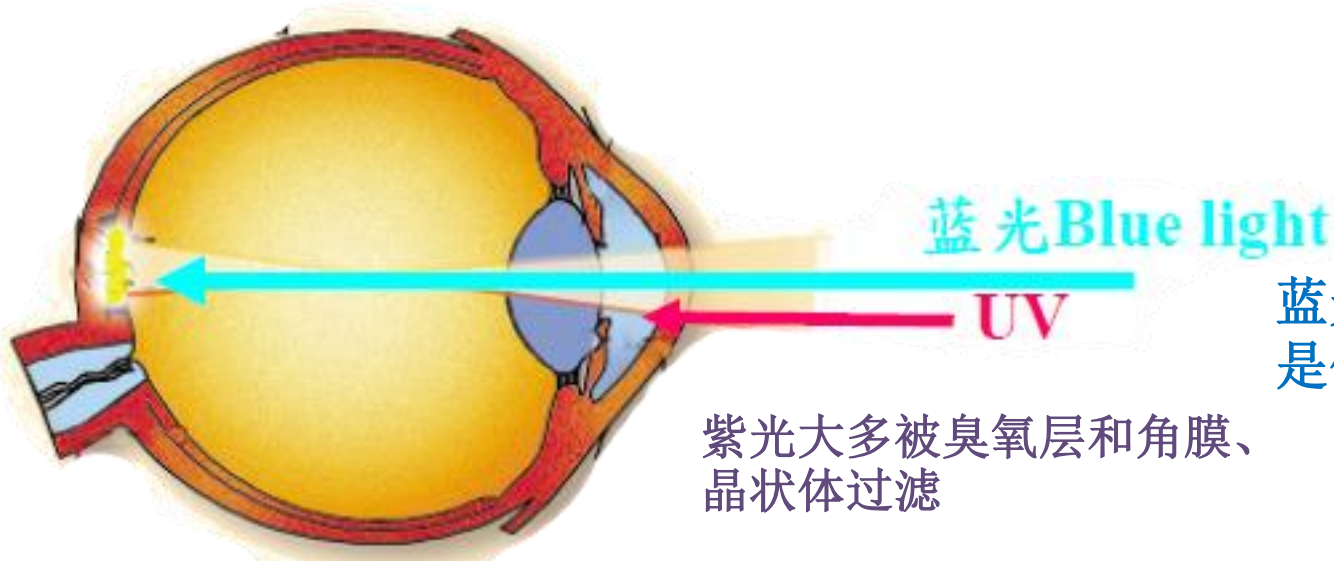
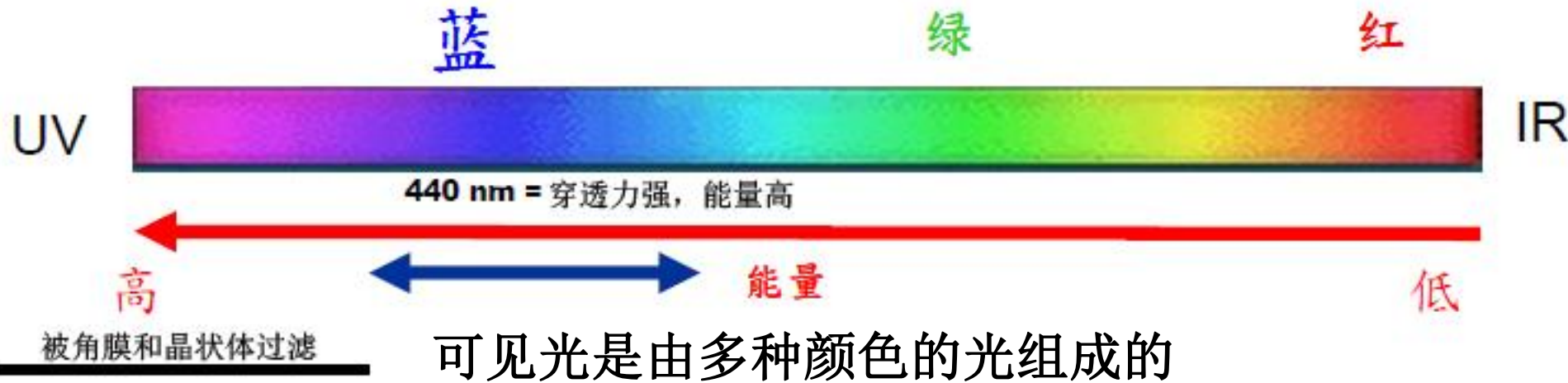




眼睛健康系列

——叶黄素、蓝莓片

可怕的蓝光



蓝光穿透力强，能量高
是伤害眼睛的主要因素

紫光大多被臭氧层和角膜、
晶状体过滤



看看我们的眼睛！



玻璃体液化
(飞蚊症)

玻璃体

晶状体浑浊
(白内障)

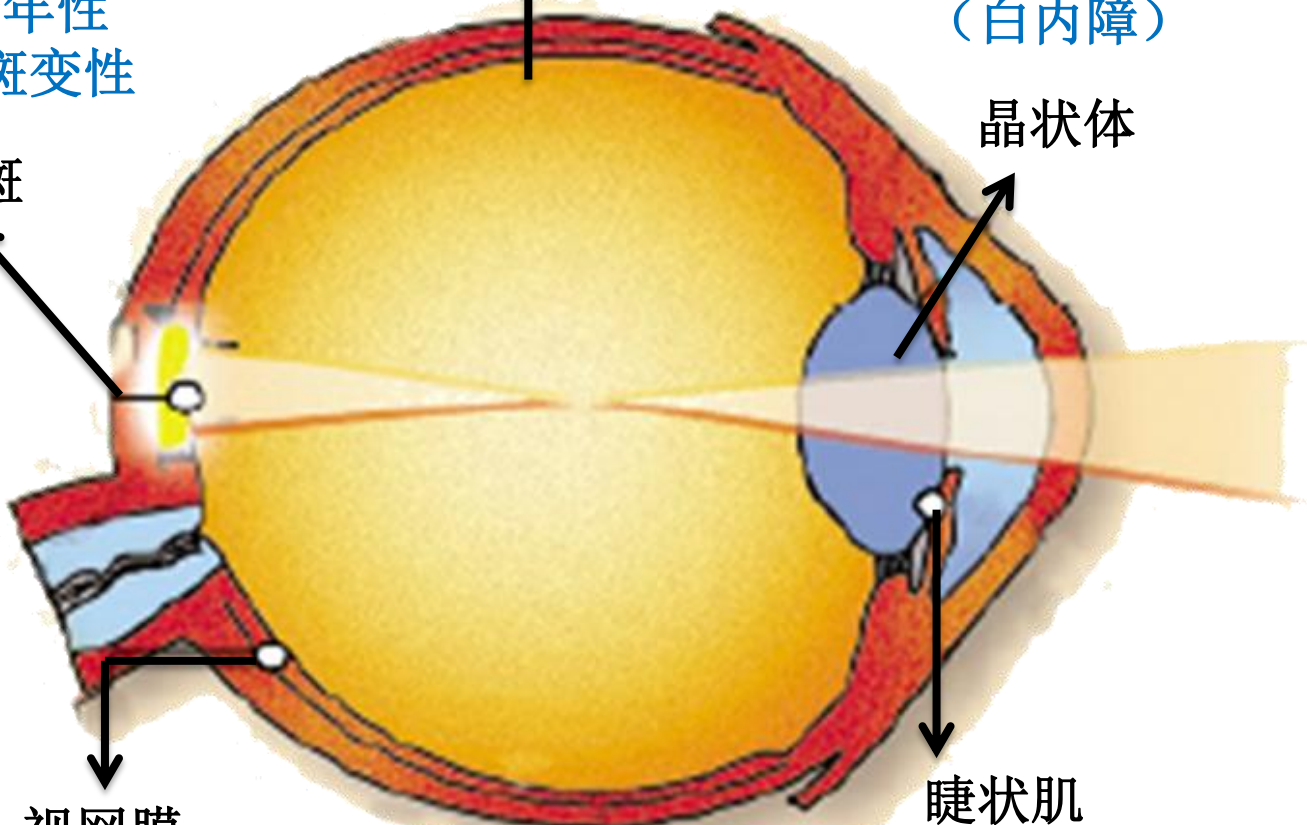
晶状体

老年性
黄斑变性

黄斑

视网膜

睫状肌



飞蚊症



飞蚊症是玻璃体液化的表现，常发生于40岁以上的中老年人，高度近视眼患者，以及动过白内障手术的患者

老年视网膜黄斑变性



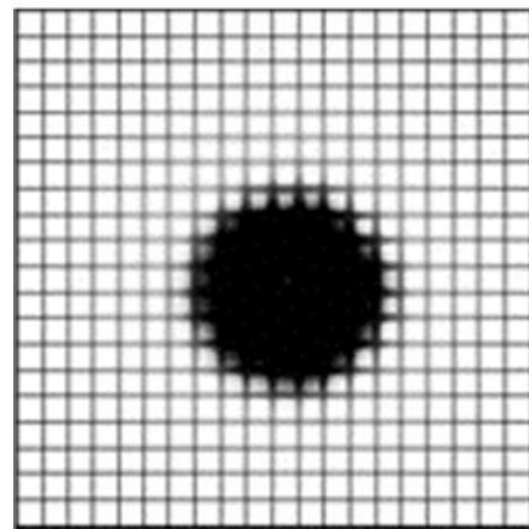
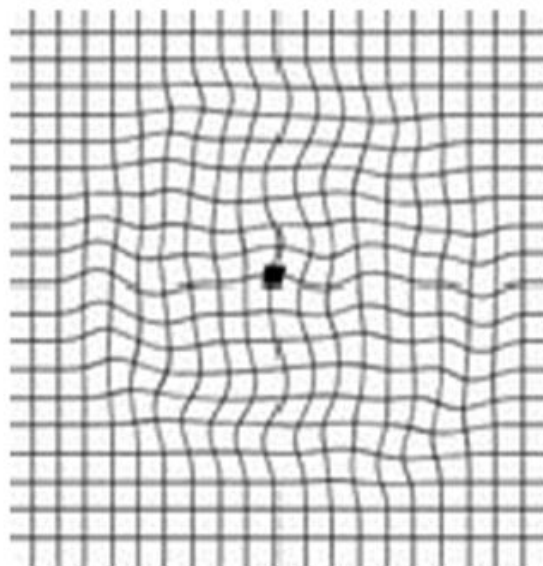
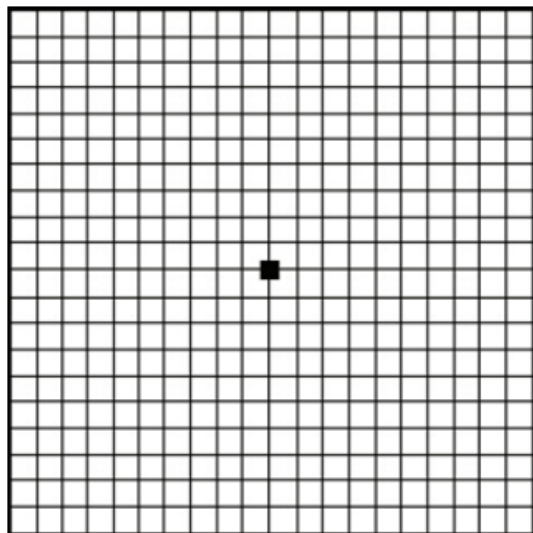
正常视觉



早期 AMD



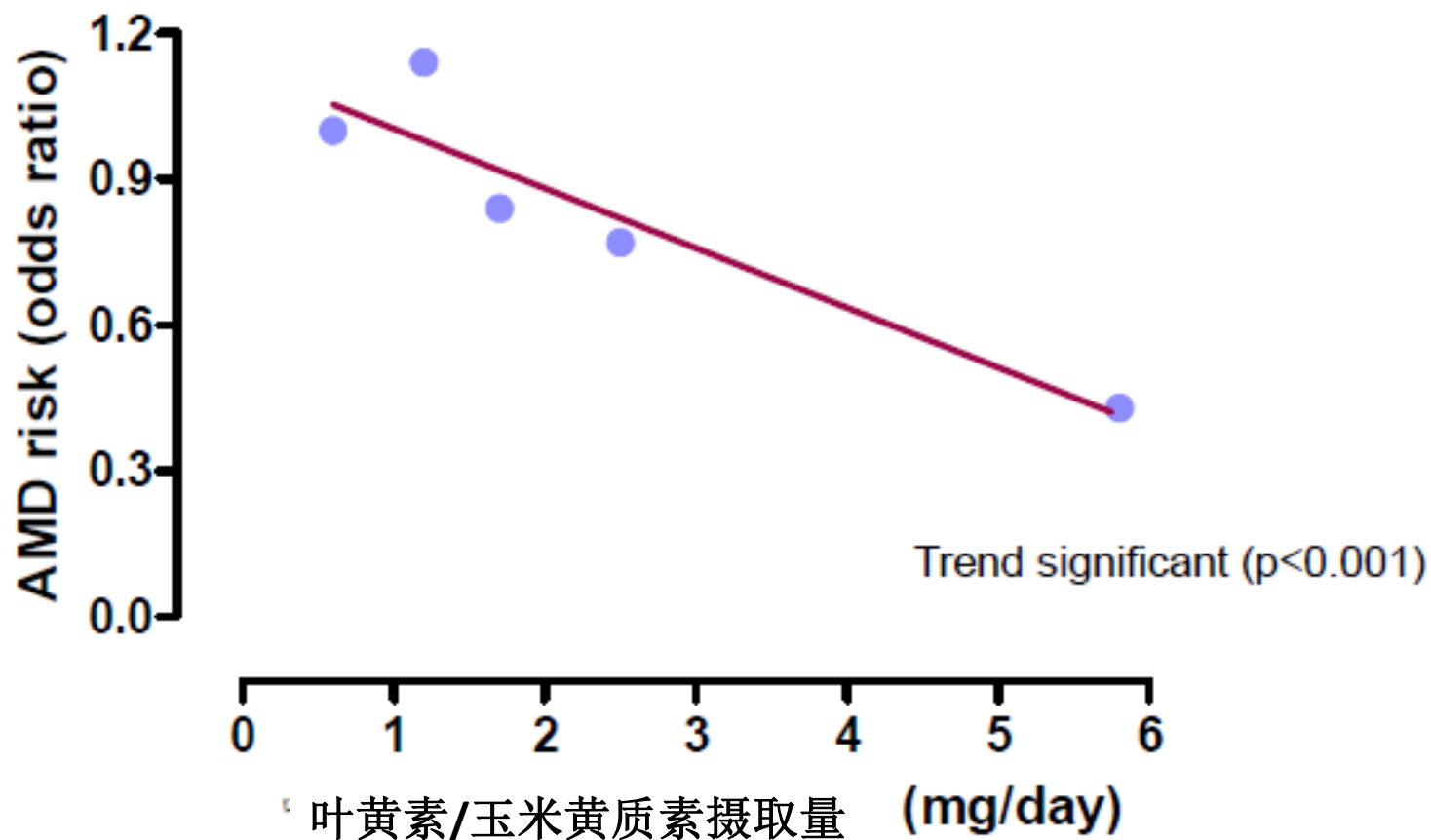
晚期 AMD



叶黄素可降低黄斑变性发病率



每日服用6mg叶黄素能↓57% 患老年黄斑病变的比例

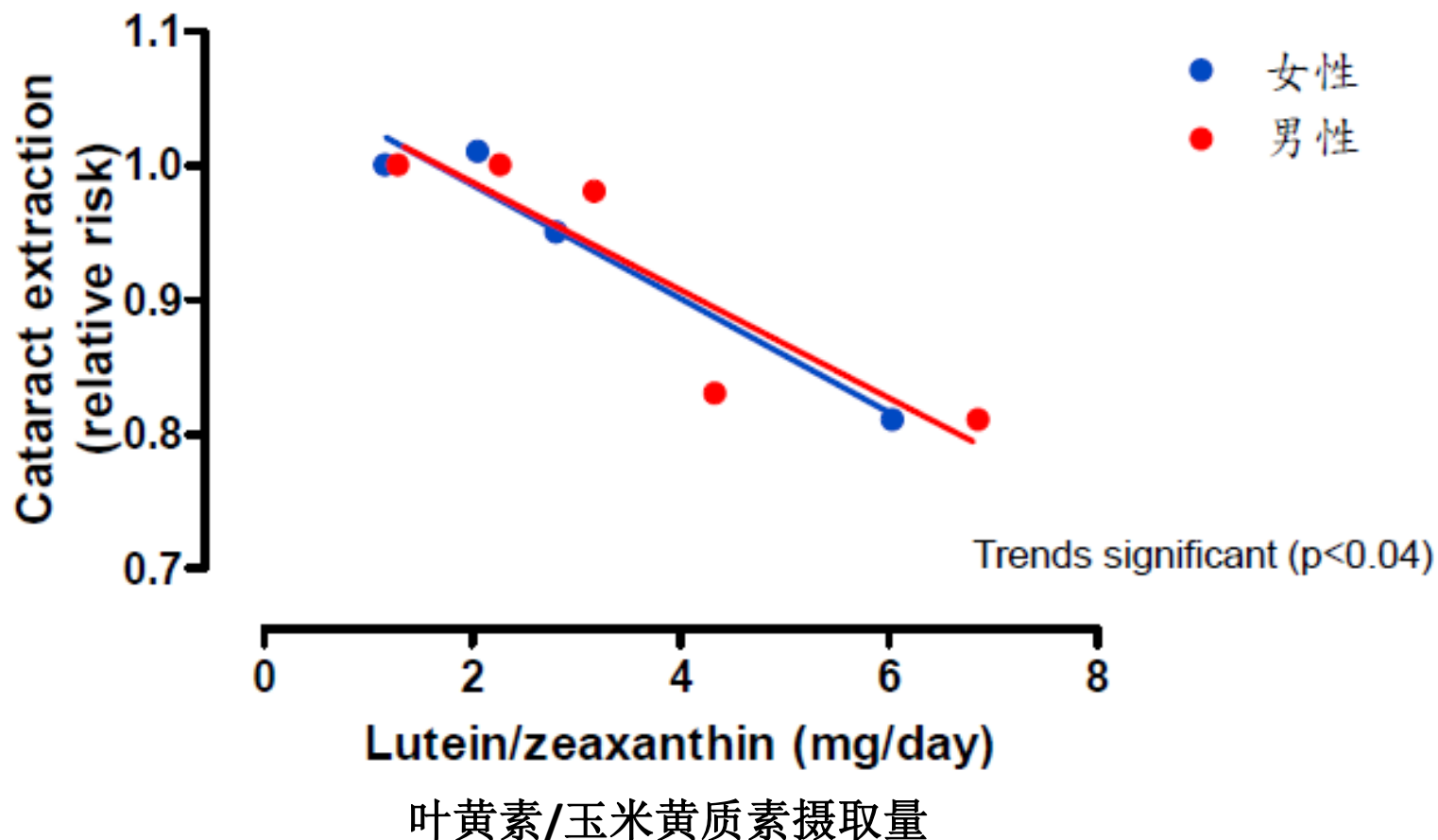


Seddon et al. *JAMA*. 1994; 272: 1413-1420.

叶黄素可降低白内障摘除率



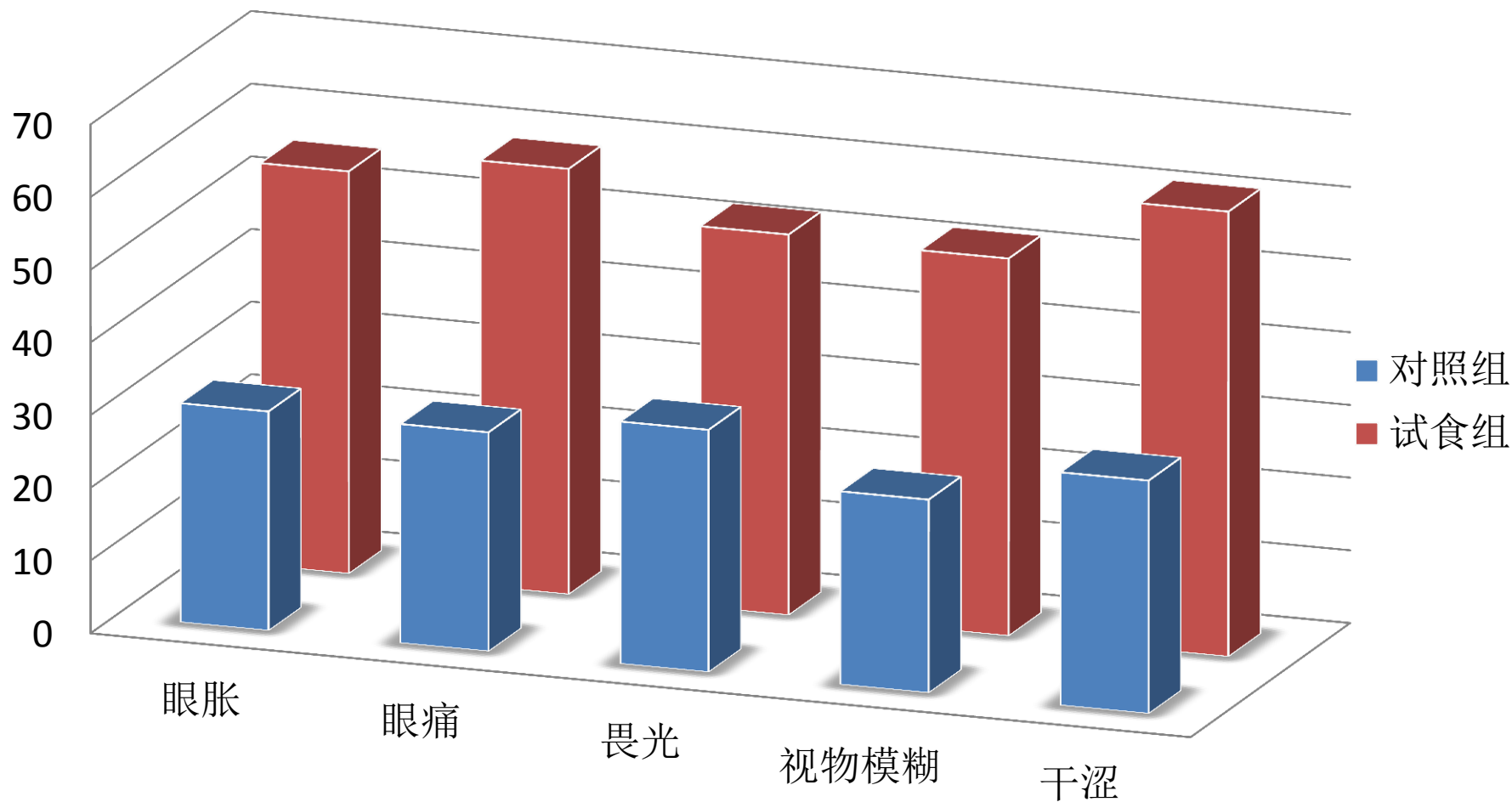
每日服用6mg叶黄素能↓20% 白内障摘除的比例



Brown et al. *Am J Clin Nutr*. 1999;70:517-524.

Chason-Taber et al. *Am J Clin Nutr* 1999;70:509-516.

叶黄素也可改善各种眼部不适



叶黄素对视疲劳和眼部干涩均有改善作用！



• 叶黄素膳食摄入量

- ✓ 根据1994-96 USA个人食物摄入的持续调查（CSFII），成人平均每天摄入叶黄素和玉米黄质仅为0.8mg

• 安全摄入量

- ✓ 2004年食品添加剂联合专家委员会制定叶黄素每日容许摄入量（ADI）为每公斤体重2mg
- ✓ 我国考虑将40mg/d作为叶黄素的可耐受最高摄入量UL
- ✓ **12岁以下，减半吃。注意用眼卫生**

• 副作用

- ✓ 叶黄素是天然的植物色素，至今未有叶黄素的补充试验毒性报道
- ✓ 长期过量使用可能会使手脚心变黄，停用即可消退

叶黄素适用人群及营养搭配



- 老年人
- 户外工作者
- 学生
- 长期戴隐形眼镜
- 长时间注视电脑者
- 高血压
- 糖尿病
- 黄斑病变
- 白内障病变



营养搭配:

- ✓ 视疲劳: 叶黄素+蓝莓
- ✓ 夜盲症: 叶黄素+ β -胡萝卜素
- ✓ 飞蚊症: 叶黄素+维生素C
- ✓ 记忆力: 叶黄素+DHA



叶黄素的最新研究:

叶黄素+DHA可以改善记忆力
12 mg + DHA 800 mg (n = 14)

卖点



1

高含量

--每粒含叶黄素20mg，并添加玉米黄质800微克

2

天然的眼睛营养餐

--纯天然植物提取，0化学负担，从根源上呵护眼睛健康

3

超高性价比

NB: 3.31元/20mg叶黄素
纳**: 7.56元/20mg叶黄素
斯**: 11.65元/20mg叶黄素



60粒/瓶，199¥
成人每日1粒，每日1次

蓝莓与眼睛



增强暗视力适应能力

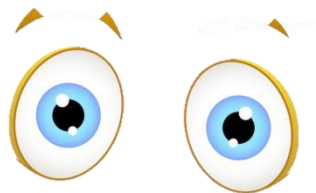
- ✓ 蓝莓中的花色苷可促进视网膜细胞视紫质的再生

增强视力、提高视觉的敏锐度

- ✓ 花色苷清除自由基等作用
- ✓ 改善睫状肌的血液循环
- ✓ 促进胶原蛋白，维持眼球弹性

减轻视疲劳

- ✓ 强化微血管的弹性、促进血液循环
- ✓ 促进眼睛营养吸收
- ✓ 促进眼睛新陈代谢、缓解眼压、减轻眼部酸涩肿胀



吃蓝莓，益处多



强效抗氧化，清除自由基



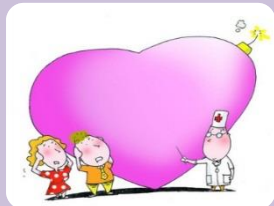
- 可以减低DNA的氧化性损伤、提高还原性谷胱甘肽的水平
- 1986年，因此作用在美国被申请了专利
- 花色苷与近100多种疾病有预防和干预作用

保护血管

- 抑制过氧化氢和肿瘤坏死因子诱导的VEGF的表达
- 体外血管实验证明：对抗新（病理性）血管生成作用
- 新血管生成可导致静脉曲张、肿瘤、癌细胞扩散



保护心肌、神经



- 改善血管的通透性
- 降低炎症反应、抑制血小板凝集
- 保护大脑记忆力、改善年龄对达到的氧化应激反应

蓝莓提取物营养片



NATURE'S BOUNTY®
自然之宝
美国信赖40年的营养专家



蓝莓



小米草



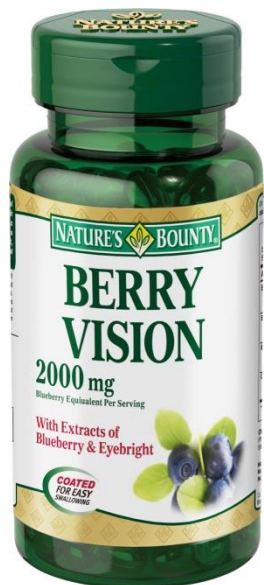
万寿菊



葡萄籽

蓝莓	小米草	万寿菊	葡萄籽
其主要成分花青素促进视网膜细胞中的视紫质再生 提高暗视力 预防近视 改善视疲劳	在欧洲被称为“可以吃的眼药水” 有效减轻眼部炎症 舒缓感冒、过敏引起的多泪、酸涩、发痒等不适症状	有效成份叶黄素，是视网膜黄斑区的主要组成成份 维护视觉敏感度 视网膜对抗自由基 保护眼睛血管完整性	强效的抗氧化剂，保护眼睛晶状体及视网膜 延缓眼部细胞衰老 改善眼部疲劳损伤

产品优势



成人每日2片
建议随餐食用

- **纯天然植物提取**：含有多种植物化学成分
- **复合配方**：蓝莓提取物、小米草提取物、金盏花提取物、葡萄籽提取物
- **高度浓缩**：5:1萃取，每份蓝莓含量相当于2000mg新鲜蓝莓

建议适用人群：

- 长时间操作电脑人群
- 教师、学生、阅读爱好者
- 中老年人士，尤其是白内障、老花眼人士
- 高血糖、高血压、高血脂患者



骨骼健康系列

——钙镁锌、胶原蛋白

补钙可以帮助降血压



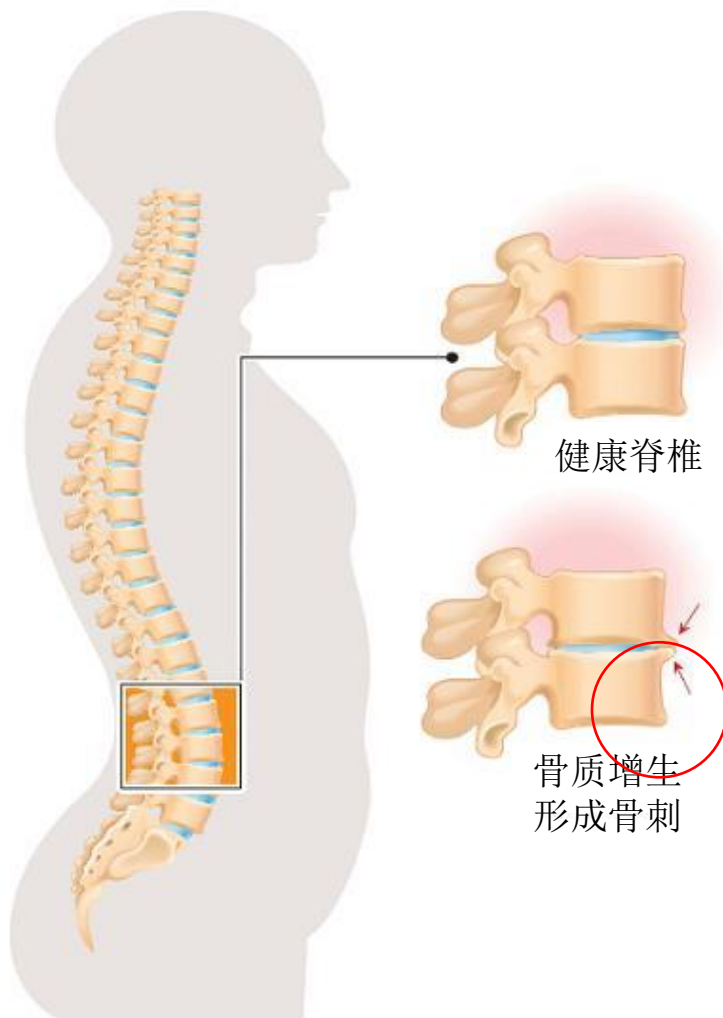
科学家证实：高钙饮食可以降低血压

- 上世纪60年代对美国163个城市进行的研究发现，美国心脏病死亡率与饮水硬度（钙含量）有关，即**饮水硬度高（钙含量高）心脏病死亡率低，饮水硬度低（钙含量低）死亡率高**。
- 钙具有松弛血管平滑肌、降低血压、预防动脉硬化的功能，补钙可有效降低过高的血压，并可预防动脉硬化。
- 人体长期缺钙是造成高血压的重要原因之一，特别是对长期高盐摄入而导致的高血压，提倡低盐高钙的膳食对血压的控制具有重要影响。

补钙能够帮助身体排出钠，留住钾

- 补钙可以促使过量的钠尽快由尿液排出，并在排泄时保留更多的钾。补充钾和钙可促进人体排盐，有助于降血压
- 根据文献综述，建议高血压患者和有高盐饮食习惯的人群，除调整饮食结构外，每日补充钙**800~1000毫克**

骨质增生更需要补钙



骨质增生是由缺钙导致的

- 骨质增生实际上是骨质疏松的一种生理代偿反应。骨质疏松，对骨骼担任的支撑、负重和活动等功能颇为不利，为此机体便自动进行代偿，在靠近关节的骨端四周**试图长出一些骨头，以增加负重面**，减少压强
- 同时，由于长期磨损，光滑的关节软骨逐渐退化，发生龟裂，甚至剥落。软骨受到破坏后，其深面的骨质也会自动进行增生以**试图修复受损的软骨**
- 因此，一些负重关节如颈椎、腰椎、髋关节、膝关节附近可出现比较明显的骨质增生

骨质增生患者的营养补充建议

- **钙镁螯合片**：钙每天1500毫克，镁每天750毫克。保持钙、镁平衡将预防不正常的钙质堆积
- **葡萄糖胺&软骨素**：修复受损软骨，控制增生恶化
- **维生素C和胶原蛋白**：帮助构建结缔组织，减轻疼痛

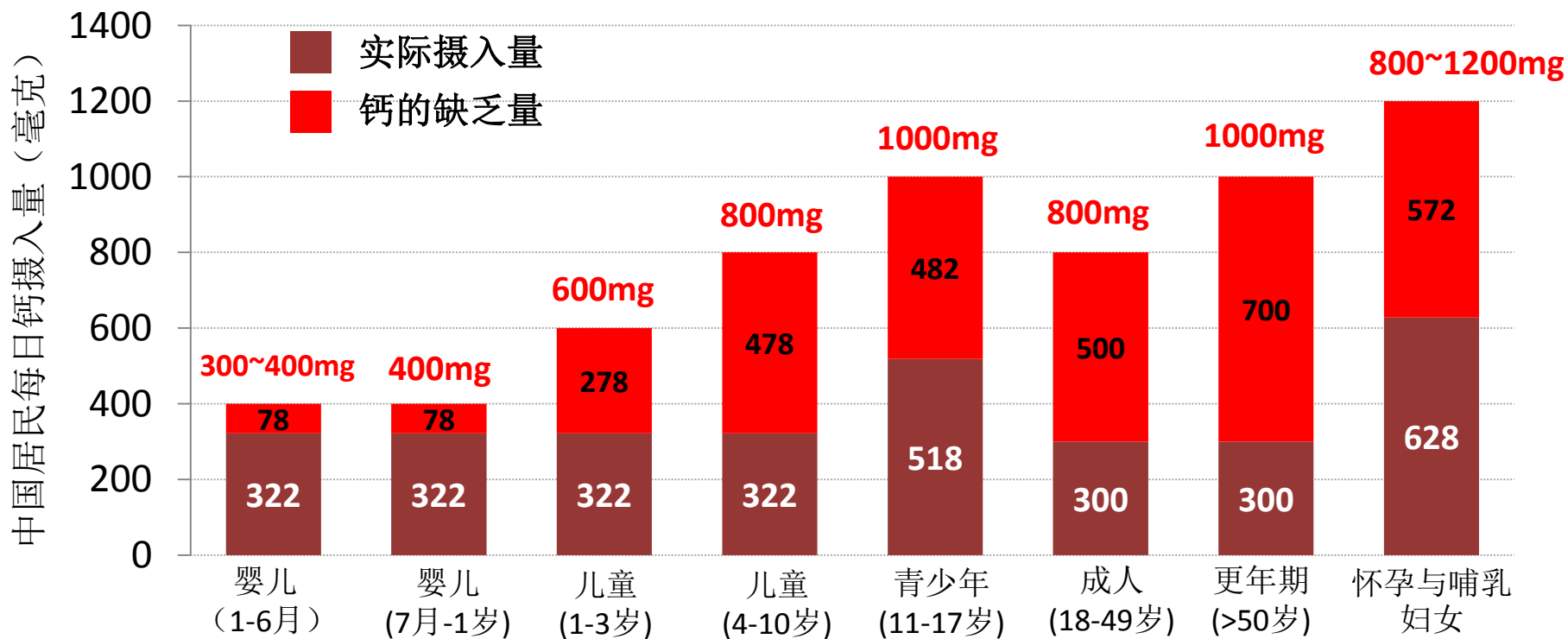
我国居民普遍缺钙



中国居民膳食结构中无法获得充足的钙

根据中国营养学会的调查数据显示：全国平均每人每日钙的摄入量为405毫克，仅达到推荐膳食供给量的50%左右，缺钙在我国各个年龄阶段均非常普遍！

钙每天的最大耐受量是：2000毫克（通常不足，不易过量）



镁是人类体内含量第四丰富的金属元素

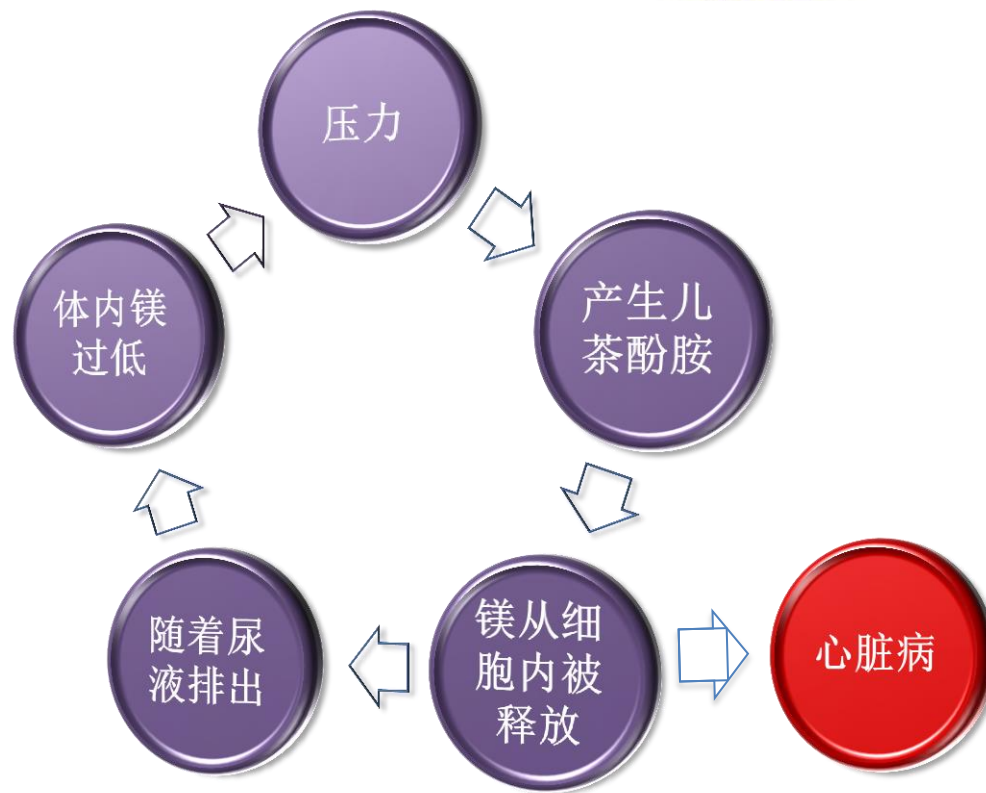
- 体内60%-65%的镁存在于骨骼中，剩下的主要集中存在于新陈代谢频繁的大脑、肝脏、肾脏和心脏
- 在骨骼中有30%的镁起着“**镁池**”的作用。大部分的镁通过置换骨骼中的一部分钙盐与骨晶体紧密地结合在一起，组成不可分割的共同体，这部分的镁改变并加强了骨骼的结构，使骨骼具有更高的强度
- 只有1%的镁存在于血液中，所以通过血液来判断镁缺乏其实是很无用的



Bone Health



镁与压力和心血管健康



- 哈罗德.D.福斯特 (Harold D.Foster)博士在《地下水和人类健康》一文中写道：“美国国家科学院的资料，综合9个国家超过50个研究都指出，饮用水中镁和钙含量较少的人会更容易患上心血管疾病”。
- 研究指出，因心脏病去世的人，体内钙、镁的水平比其他死因的人要低。

锌——有“治愈”能力的营养素



- 锌主要存在于骨骼、皮肤、肌肉中。
- 对细胞分裂、维持机体正常**免疫**都有重要作用。
- 可以帮助我们合成蛋白质，从而维持肌肉、骨骼、激素、酶等的正常消耗和更替

- 锌是胰岛素的生成和储存不可缺少的元素，由于胰岛素分泌时消耗锌，体内缺锌可引起糖耐量降低、胰岛素分泌减少，糖尿病人尿多又使血锌降低，因此造成恶性循环

钙镁锌螯合营养片



容易吸收

可溶性有机盐：葡萄糖酸盐+柠檬酸盐
螯合技术，离子型，易于吸收，对肠道刺激性小。

科学配比

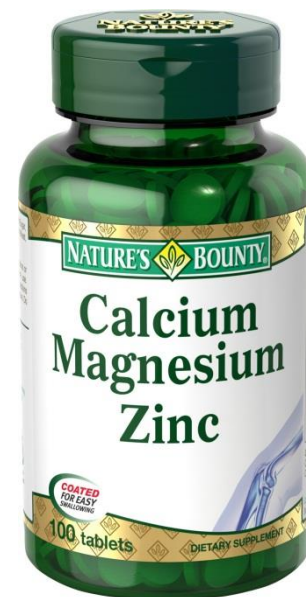
钙：镁 $\approx$ 2:1，最利于两者的吸收利用
特别添加锌，增加各种矿物质间的协同作用。

纯净安全

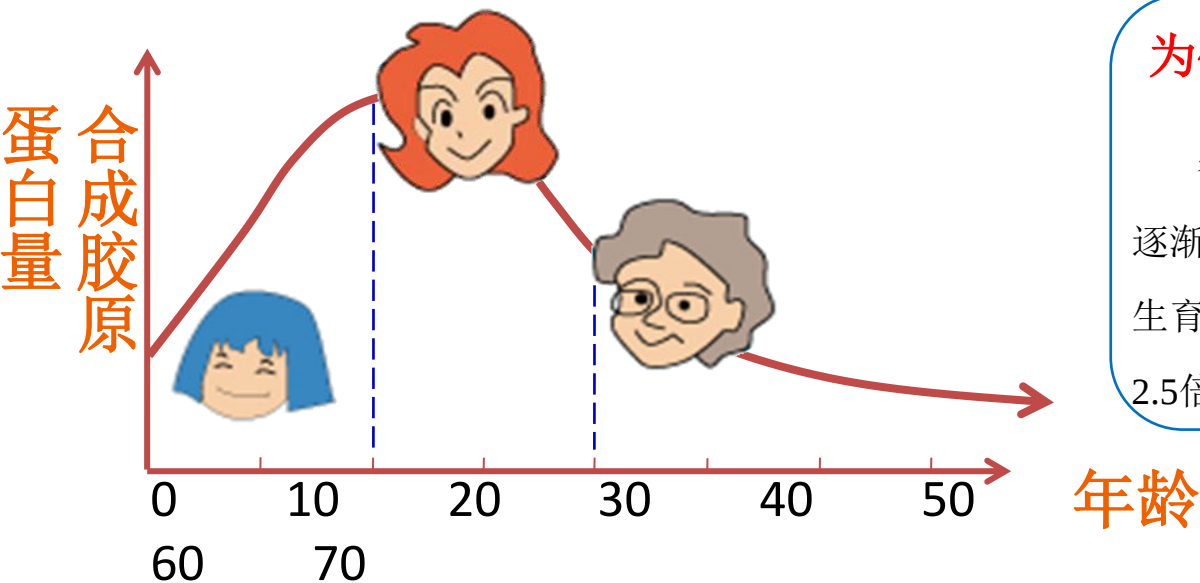
无重金属，例如：铅、砷、汞、铝
无氯化物，例如：氯化钙。

复合配方

钙：组成骨骼的最基本原料
镁：使骨骼有更高强度
锌：合成蛋白质、维持肌肉、骨骼的代谢。

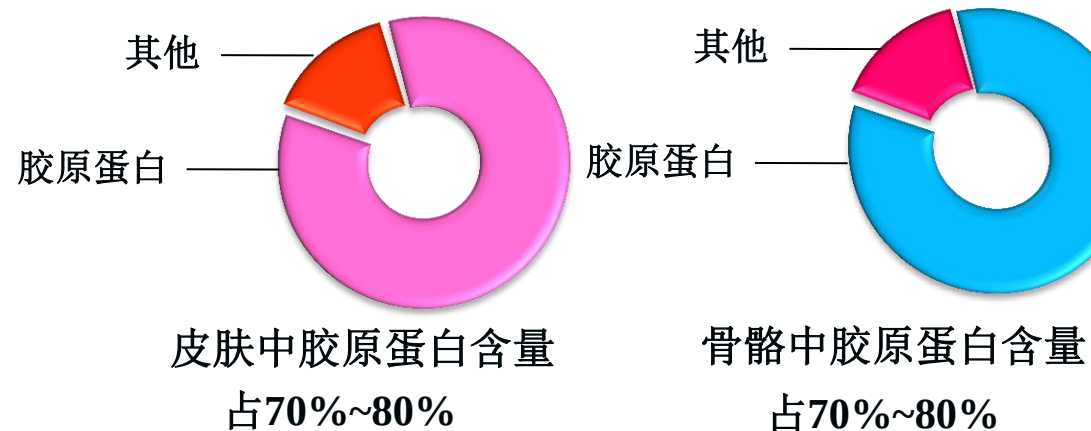


认识胶原蛋白



为什么25岁后肌肤出现衰老迹象？

答：25岁以后，人体自身产生的胶原蛋白逐渐流失，导致肌肤衰老，同时女性由于月经生育等因素的影响，胶原蛋白流失量是男性的2.5倍



关于胶原蛋白的小知识

- ✚ 胶原蛋白由成纤维细胞合成
- ✚ 主要存在皮肤、骨骼、血管壁等组织
- ✚ 人体中胶原蛋白总含量约占25%-30%
- ✚ 自由基是导致胶原蛋白合成相关酶活性降低的主要原因

认识胶原蛋白



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

皮肤结构模式图



决定皮肤的美白

角质层

透明层

棘粒层

基底层

表皮层

决定皮肤皱纹的产生

真皮层

胶原
蛋白
弹性
纤维

皮下组织

皮肤皱纹变浅的原因

- 弹性纤维支撑能力越差，皮肤皱纹就会加深、皱纹显现就越明显
- 保持胶原蛋白的补充，可以促进真皮层中弹性纤维支撑皮肤的能力
- 皮肤皱纹就会变浅、淡化、光滑、年轻



胶原蛋白对皮肤的益处



✓ 改善肌肤，防止老化，抗皱保湿

保湿

胶原蛋白含亲水性的天然保湿因子，而且三螺旋结构能强劲锁住水分，让皮肤时刻保持湿润、水嫩的状态！

紧肤

当胶原蛋白被皮肤吸收后，构建皮肤真皮层，增加皮肤紧密度，产生皮肤张力，缩小毛孔，使皮肤紧绷而富有弹性！

防皱

真皮中丰满的胶原蛋白层，将皮肤细胞撑起，结合保湿和抑制皱纹的作用，共同达到舒展粗纹，淡化细纹的功效！

修复

活性胶原蛋白能直接渗入肌肤底层，且与周围组织的亲和性好，可协助细胞制造成胶原蛋白，促使皮肤细胞正常生长。同时，活性胶原蛋白本身还具有消炎和更新肌肤的作用。

胶原蛋白对骨骼的作用



✓ 强健骨骼

- 骨骼中有机物的70%-80%是胶原蛋白
- 骨骼生成时，必须首先合成充足的胶原蛋白纤维来组成骨骼框架
- 胶原蛋白能使得钙质与骨细胞结合，防止钙质流失

✓ 养护关节

胶原蛋白广泛存在于骨骼和韧带中，当人体筋骨、关节等发生酸痛，甚至发炎时，补充胶原蛋白可以发挥其添补、更换的功效，对筋骨等病痛有缓和作用，此方面已有许多医学临床报告



NBTY胶原蛋白的优质原料

➤ 原料升级为牛

原料率先提取自牛，而非鱼皮鱼骨

➤ 原料升级原因

为了规避海洋日益严重的重金属污染和农药残留对生物的危害；

牛皮和跟腱中羟脯氨酸含量更符合人体



升级前的提取原料



升级后的提取原料

NBTY胶原蛋白更科学的分子量

➤ 采用目前最先进的生产工艺

产品采用温和的物理及生物酶水解法

有效保证氨基酸的结构功能

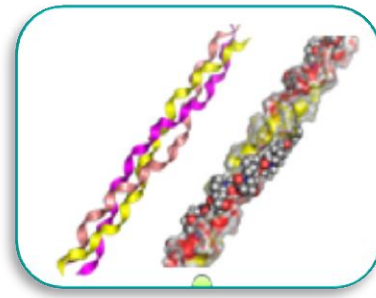
➤ 易吸收的胶原蛋白

更科学的分子量小于3000Da（道尔

顿），仅含2-3个氨基酸片段，最易吸收



食物中的胶原蛋白分子量
大（十几万-几十万
Da），难以吸收



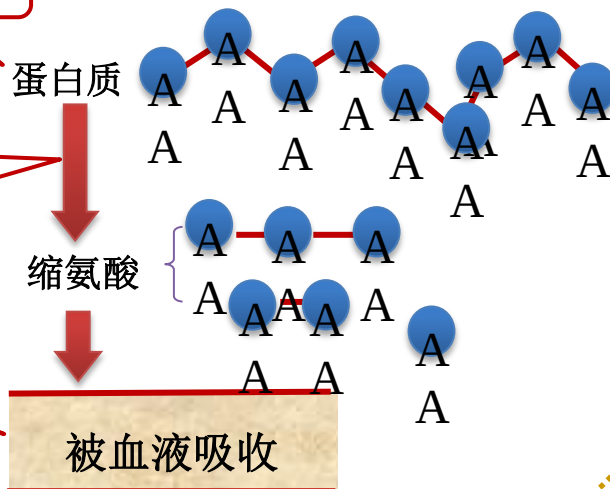
胶原蛋白的三维螺旋结构

胶原蛋白吸收过程示意图

蛋白质是由许多氨基酸组成

蛋白质经过消化系统分解成不同大小的氨基酸

由2-3个氨基酸组成的缩氨酸最容易吸收



含安睡因子、燃脂因子

精氨酸：促进睡眠更香甜
促进肌细胞合成
加速脂肪细胞消耗的速度

鸟氨酸：促进脂肪分解
促进皮肤及关节损伤的修复、再生

普通液体胶原蛋白
浓度**5~10%**

自然之宝
浓度**53%**

高度浓缩，深色诱惑

- 采用高科技生物水解技术
- 每毫升浓度高达53%
- 每30ml可提供15克胶原蛋白
- 远高于市场同类产品，市场同类产品多为每50ml仅提供3~6克

适用人群及食用方法



需要补充的人群

- 25岁以后开始补充
- 30岁以后必须补充
- 40岁以后一定要补充
- 胃溃疡、神经衰弱的人士
- 产后修复、伤口不易愈合的人士
- 烧伤后的人士

液体胶原蛋白使用方法举例

- 方法1: 以1:1的比例与蜂蜜混合，加水饮用
- 方法2: 加入在自己喜欢的果汁中，一起使用
- 方法3: 直接饮用咽下后再喝水，享受原味乐趣

胶原蛋白早晚都要使用

- 早晨: 起床空腹补充胶原蛋白，给足营养减少白天新陈代谢时胶原蛋白的流失
- 晚上: 睡前空腹补充胶原蛋白，促进胶原蛋白的合成，保证皮肤修复更新的需要

补充胶原蛋白一定搭配 VC+VE = 事半功倍

- ✓ VC、VE等各种抗氧化剂通过淬灭自由基的原理来保障胶原蛋白的合成
- ✓ VC是羟化酶的激活剂，能够促进羟脯氨酸的产生，羟脯氨酸是合成胶原蛋白的重要原料



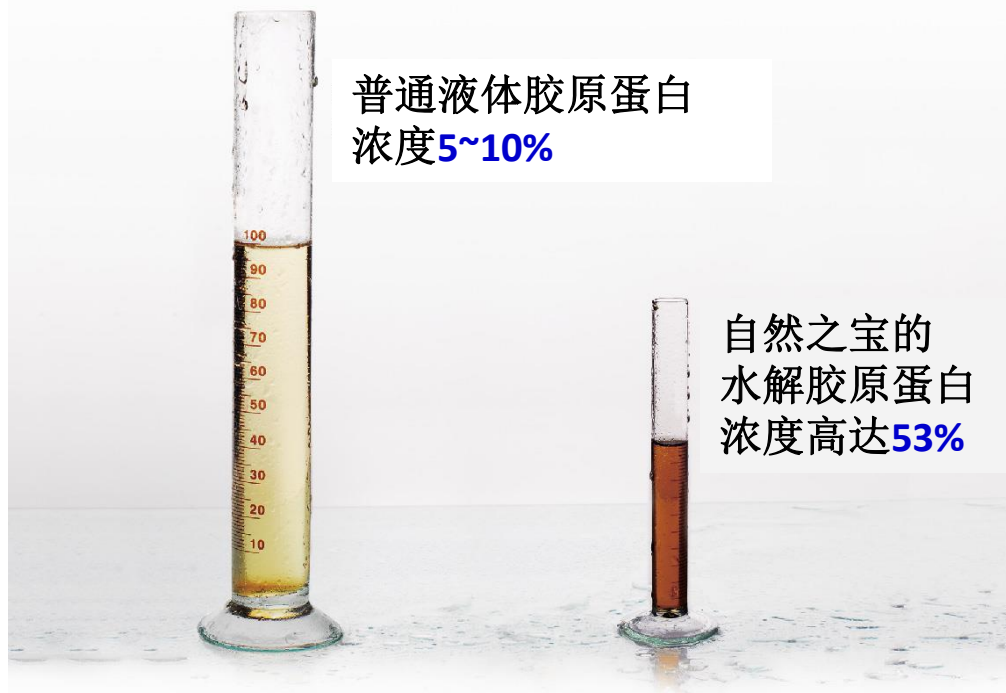
小结：胶原蛋白的产品优势



- ✦ **有效氨基酸含量高**：自然之宝50%以上；其他品牌约30%
- ✦ **分子片段小**：3个氨基酸片段（又称：缩氨酸）可直接被小肠吸收，不需再消化分解，分子量约小于3000Da
- ✦ **原料来源纯净安全**：升级为——牛（因为鱼皮鱼骨易受海洋污染影响）
- ✦ **最高性价比**：与同等品质的Fan**等品牌相比，每克纯胶原蛋白的价格仅为2.38~2.66元，而Fan**超过10元

✦ **液体胶原蛋白（热销产品）**

- 高度浓缩，浓度高达**53%**
- 每30毫升提供**15g**高品质胶原蛋白
- 原汁**原味**，未添加任何调味剂
- **不含糖**，不会引发肥胖



小结：改善肌肤的产品搭配



- ✦ **皮肤美白**：维生素C + 葡萄籽提取物 + 叶黄素（最好是酯化C+红酒素）
- ✦ **祛皱保湿**：胶原蛋白 + C加E软胶囊 + 葡萄籽提取物
- ✦ **改善皮肤暗沉**：月见草油 + 番茄红素 + 芦荟软胶囊
- ✦ **防晒、防色斑**：叶黄素 + 番茄红素
- ✦ **排毒养颜**：益生菌 + 芦荟软胶囊 + 膳食纤维营养胶囊

小贴士：红烧猪手、红烧肉不能代替补充胶原蛋白！

食物中的胶原蛋白分子量高达几万~几十万Da，由几个~几十万个氨基酸组成，就好像“很长很长的链条”一样，必需被消化分解，“剪”成2~3个氨基酸的小段才能被吸收，所以吃猪手或红烧肉，能够吸收的胶原蛋白非常有限，但同时又会摄入大量脂肪和热量，容易引发肥胖。

胶原蛋白产品是经过水解后的氨基酸片段，特别是自然之宝的胶原蛋白，先进的水解工艺已经将长长的胶原蛋白链剪切成了只含3个氨基酸的小片段，可以直接被小肠吸收，吸收率非常高！





调节内分泌

——月见草油

月见草的主要成分



—— γ -亚麻酸 (GLA)

- γ -亚麻酸属于人体必需的不饱和脂肪酸，机体内不能自身合成，是组成人体各种细胞的生物膜的重要组成部分
- γ -亚麻酸为类固醇类物质，是几乎所有激素的合成原料
- γ -亚麻酸代谢为前列腺素E1，是机体内的抗炎因子，可缓解疼痛



月见草的主要作用



改善PMS

γ-亚麻酸为激素合成提供充足的原料，改善相关的PMS症状

保湿护肤

不饱和脂肪酸可以帮助皮肤保湿，改善皮肤干燥、湿疹等情况

缓解疼痛

γ-亚麻酸代谢为前列腺素E1，可以缓解疼痛

预防心脑血管疾病

γ-亚麻酸可以抑制动脉粥样硬化的形成，降低血浆总胆固醇，提高胰岛B细胞的活性

月见草的适用人群



- 经期综合征或更年期不适成年女士
- 皮肤状况欠佳的女士
- 心脑血管疾病患者
- 皮肤干燥、湿疹患者

每粒1000mg月见草油
含90mgGLA

注意事项:

18岁以下人群不建议使用,孕妇及哺乳期不建议使用,对其过敏者不建议使用



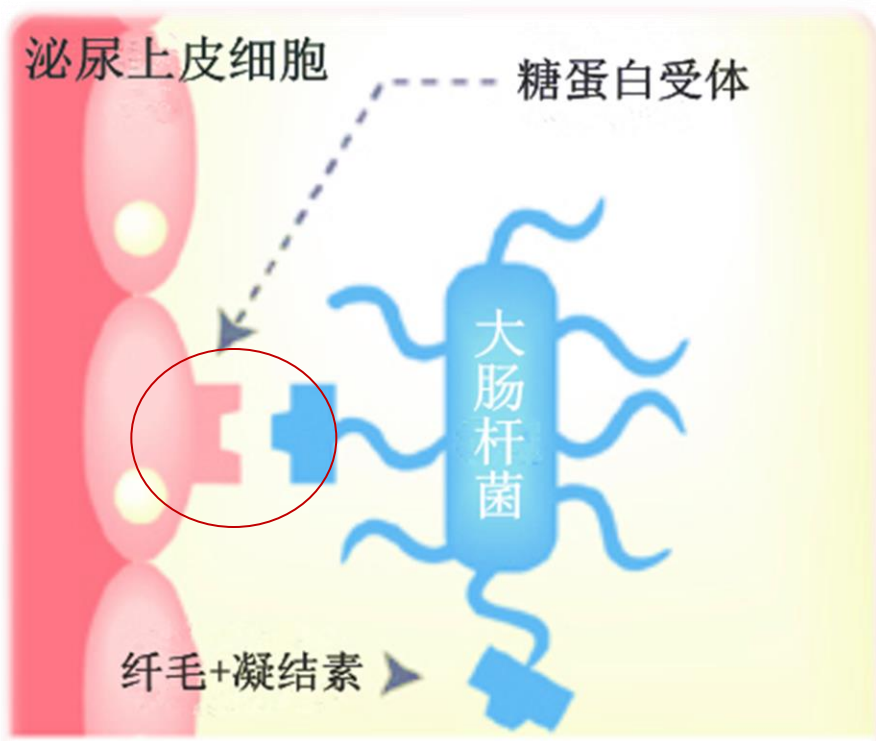
预防尿路感染

——蔓越莓

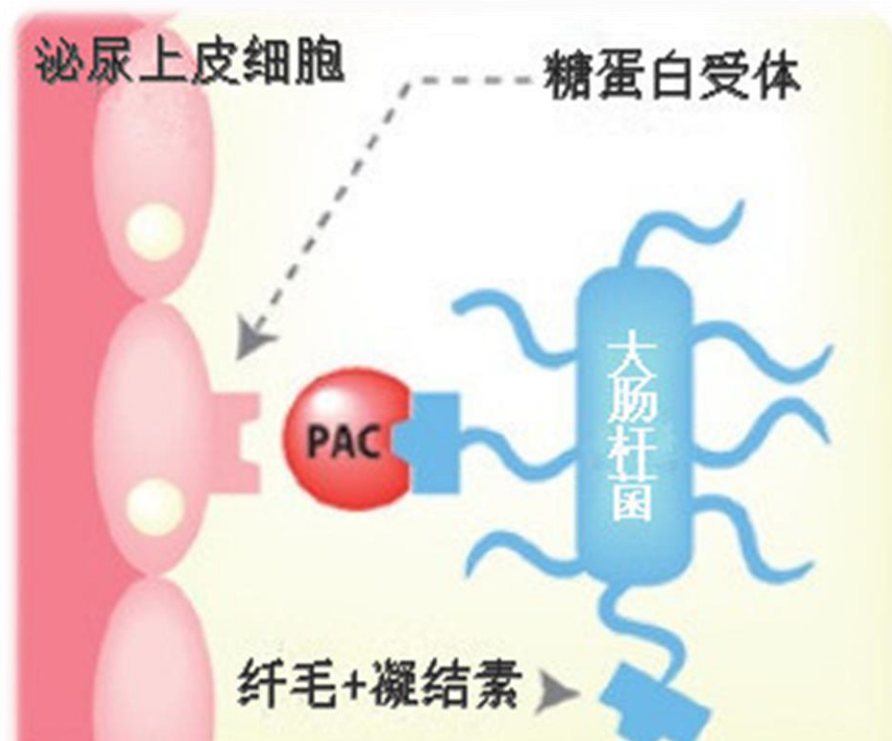
蔓越莓的抗菌原理



研究表明：蔓越莓对泌尿系感染细菌和耐药性细菌均有明显的抑制作用，抑制率**高达80%！**蔓越莓对**幽门螺杆菌(胃溃疡)**也有相同的抑制作用！



大肠杆菌 容易被尿液冲走，只有黏附于细胞上才能发挥感染力，且黏附后的细菌耐药性更强



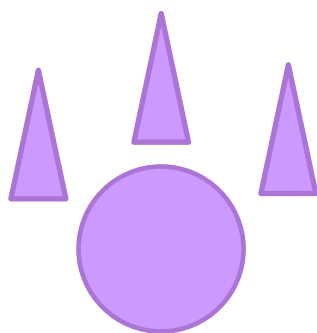
原花青素 (PAC) 具有抗黏附的特性，它可以与凝集素相抵触，从而使细菌不能与糖蛋白受体结合

只有A型原花青素才抗菌

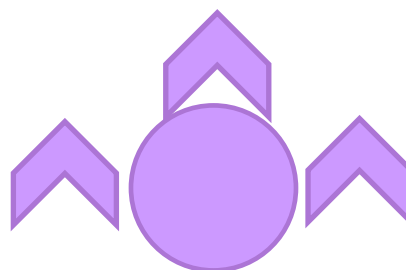
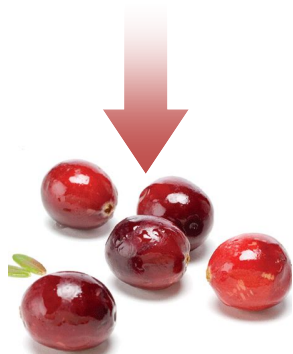


你知道吗

蔓越莓中含有A型原花青素，其特殊结构能抑制细菌的黏附作用
葡萄、草莓中含有B型原花青素，不能抑制细菌的黏附作用
A型、B型结构的原花青素都有很强的抗氧化性
世界上仅有**少数**几种植物含有A型原花青素！



A型



B型



蔓越莓大大降低复发率

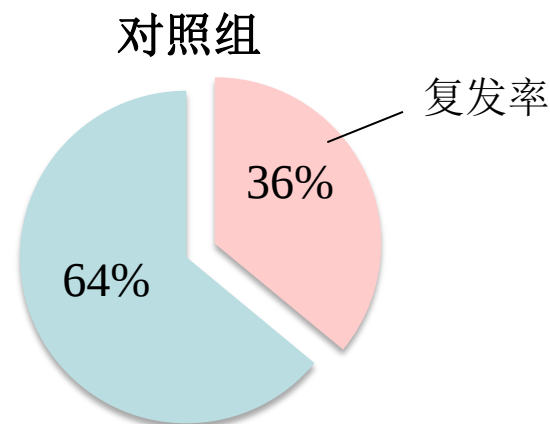
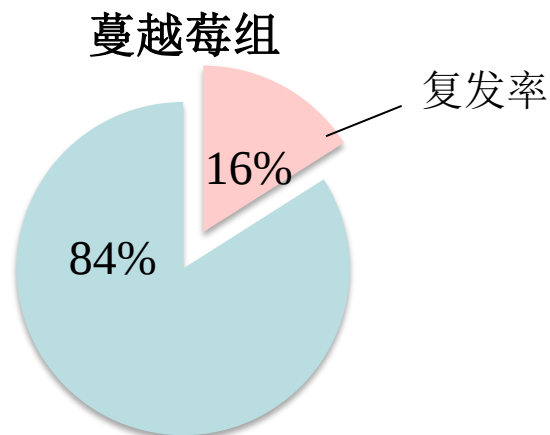


膀胱炎、尿道炎患者食用效果显著

食用时间	好转率	效果
3周后	75% 25%	尿急、尿痛、排尿困难状况好转 感觉良好，原症状消失
6周后	85%	泌尿系统问题明显好转
连续半年	100%	有效预防泌尿系统症状

样本数: 60 数据来源: 《美国医学杂志》
(2002)

食用蔓越莓组尿路感染的复发率降低20%!



女性必备的红果子



NATURE'S BOUNTY®
自然之宝
美国信赖40年的营养专家



番茄红素



螺旋藻



胶原蛋白



葡萄籽

原料选自北美！
特别添加VC+VE



60粒/瓶
239元/瓶
合3.98/粒

推荐搭配：

尿路感染：蔓越莓+番茄红素(女)

蔓越莓+番茄红素(男)

胃溃疡：蔓越莓+无味蒜精+螺旋藻

美容护肤：蔓越莓+胶原蛋白+葡萄籽

蔓越莓的多种用途



NATURE'S BOUNTY®
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

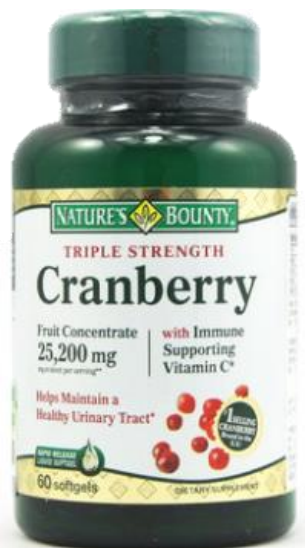
预防妇女常见的泌尿道感染
降低胃溃疡的发生率
预防龋齿及牙周疾病
养颜美容，维持肌肤年轻健康
减缓心血管老化病变

适宜人群

- ✓ 已婚女性
- ✓ 尿路感染者
- ✓ 胃溃疡者
- ✓ 龋齿、牙周疾病者
- ✓ 想改善皮肤情况的爱美人士



每粒相当于12,000毫克
新鲜蔓越莓+200毫克天
然维生素C



注意事项:

- 有草酸钙肾结石的人群，若长时间食用，应事先向医生咨询
- 不能将蔓越莓用作抗生素的代替物
- 可能增强华法林的抗凝作用

特色系列产品知识



饮酒必备

——奶蓟

奶蓟的主要营养成分



- ❑ 中医认为奶蓟：味苦性寒，归肝胆经，有清热解毒，保肝利胆作用。
- ❑ 奶蓟的主要成分，主要存在于种子中，是一种类黄酮，称水飞蓟素，主要有水飞蓟宾，水飞蓟宁，水飞蓟丁三种同分异构体组成。



奶蓟的主要作用



保护肝脏

增强肝脏的解毒功能，减轻酒精及化学毒素对肝细胞的损害，促进肝细胞的再生和修复，保护肝细胞膜

抗肿瘤作用

抑制肿瘤细胞的增殖，并通过抗炎、抗氧化、免疫调节、促进蛋白合成等活性参与到抗肿瘤机制

II 型糖尿病

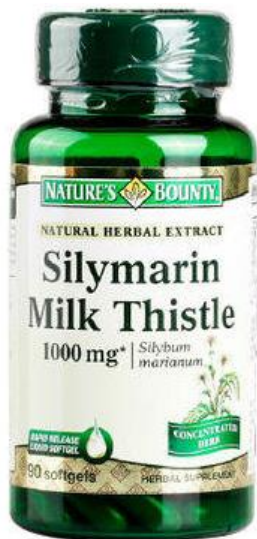
保护胰岛细胞，及促进损伤后胰岛细胞的修复，减轻胰岛素抵抗等作用，从而改善 II 型糖尿病

过敏性鼻炎

抑制氧化应激反应所引起的过敏性鼻炎的发生



自然之宝奶蓟提取物



每次1粒
每天1~2次

优势:

- 北美野生奶蓟，天然无污染
- 4:1浓缩萃取，每粒含有标准化提取物250mg
- 提取自奶蓟的种子，有效成分高

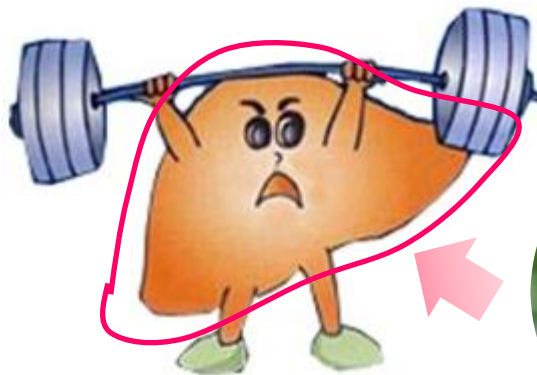
适用于:

- ✓ 经常吸烟饮酒应酬较多的人
- ✓ 有保养肝脏需求的人士
- ✓ 工作压力较大者
- ✓ 经常需要服用药物的人士

护肝解酒机理



③ 维生素B族 加速酒精代谢



①

奶蓟

稳定肝细胞膜



树莓提取物软胶囊

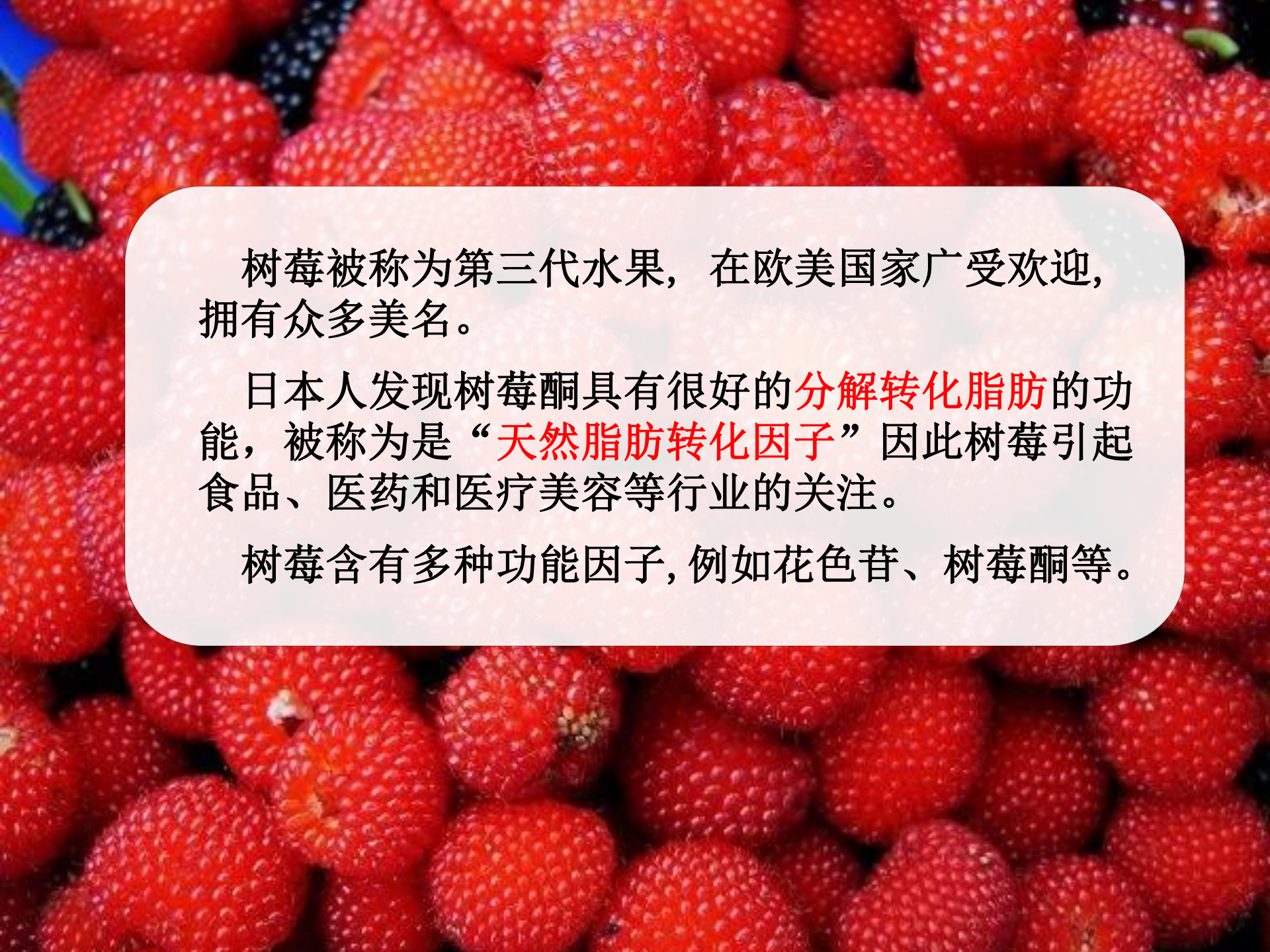
——小红果的瘦身奥秘

树莓酮——脂肪的助燃剂



树莓酮能直接作用于脂肪细胞，刺激人体脂联素（诱导脂肪细胞分解的激素）的分泌，加快脂肪的分解燃烧并产生能量，同时抑制肠道对脂类的吸收





树莓被称为第三代水果，在欧美国家广受欢迎，拥有众多美名。

日本人发现树莓酮具有很好的分解转化脂肪的功能，被称为是“天然脂肪转化因子”因此树莓引起食品、医药和医疗美容等行业的关注。

树莓含有多种功能因子，例如花色苷、树莓酮等。

树莓酮对肥胖大鼠有减肥作用

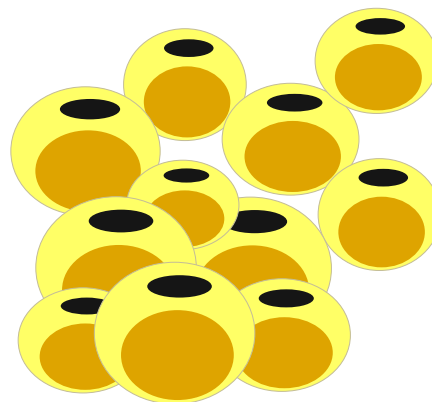


吃饱了不想动.....

哥们，你该减肥啦！



- 可预防高脂饮食小鼠体重的增加
- 也可减少肝脏甘油三酯含量
- 其作用在于诱导的脂肪细胞分解
- 即通过调解糖脂代谢紊乱、改善瘦素抵抗等综合作用来降低肥胖大鼠体重



树莓酮对人类同样有效！

《日经产业新闻》报道：给24名健康女性每天食用200mg 树莓酮，连续食用6周检测其体内的脂肪含量

结果：每个实验对象的基础代谢量平均提高了8.9%，体重人均减少了1.3%，体内脂肪含量平均下降约1%，腰围平均减少了1.5cm，但臀围没有变化

此外，抽血化验肝功能显示，各项检测指标均没有出现异常

卖点



1

减脂瘦身的必备产品

--分解脂肪，充分燃烧热量；抑制脂肪吸收

2

超高性价比

（目前国内暂无树莓酮产品）

L**树莓酮 (美国进口代购)	自然之宝 树莓酮
350¥/瓶 60粒/瓶	99¥/瓶 30粒/瓶
100mg/粒	100mg/粒
合5.8¥/粒	合3.3¥/粒



30粒/瓶，99¥
每日2次，每次1粒



孕安多维

—专为孕期妈妈打造



孕期妈妈的身体发生了巨大的变化



- 心脏排血量增加30~40%，心脏负担加重
- 为多给胎儿输氧，血液红细胞总数增加15~20%
- 一人血两人用，增加的血浆冲淡红细胞，常出现贫血和白蛋白下降，血液粘稠度比妊娠前增加
- 宝宝通过羊水与母体交换，每小时3600ml
- 孕妇的肾脏承担排泄两人的代谢废物，负担加重，排泄量增加10倍
- 营养代谢率明显提高，各种营养素的需要量和吸收率增加，为胎儿和妊娠提供和储备营养

蛋白质

碳水化合物

脂肪
DHA

钙

多种
B族

锌

铁

VA

VE

VC

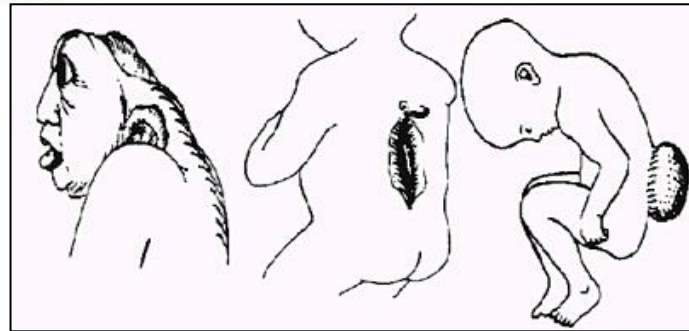
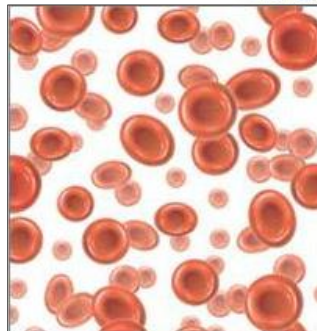
VD

叶酸

准妈妈补充“叶酸”的重要性



- 叶酸在制造核酸（DNA主要原料）上扮演重要的角色
- 叶酸与维生素B12共同促进红细胞的生成和成熟，是制造红血球不可缺少的物质



孕妇缺乏叶酸

会导致胎儿神经管畸形、唇腭裂、先天性心脏缺陷、低出生体重、胎盘早剥、流产、死产等严重危害

叶酸800ug/粒

每粒孕安多维复合营养片含叶酸800ug，无需另外补充叶酸

我国的居民膳食推荐摄入量（RNI）：孕妇600ug/d，乳母500ug（注：叶酸是水溶性维生素，不能在体内驻留，需每日补充，不容易过量，无副作用/d）



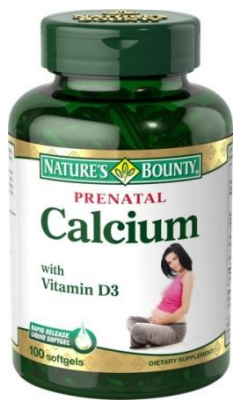
准妈妈补充“钙”的重要性



钙

- 我国的居民膳食推荐摄入量（RNI）：
成年女性 800mg/d；孕期 1200mg/d；哺乳期 1200mg/d
- 足月胎儿体内储存钙约25~30g（成人1000~1200g，其中99.3%储存在骨骼）
孕早期胎儿平均每天累积 7mg；孕中期 110mg/d；孕晚期 350mg/d

- 钙对宝宝的重要性 ➡ 保证胎儿骨骼、大脑、神经系统的正常发育
- 钙对妈妈的重要性 ➡ 降低妊高症和预防先兆子痫的发生和危险性
➡ 防治孕期骨质疏松，防治孕期便秘，缓解孕期焦虑、失眠
➡ 利于顺利生产，利于子宫复位



钙200mg/粒

- 每粒孕安多维复合营养片含钙200mg

钙600mg/粒

- 每粒孕期专用钙含钙600mg
建议与孕安多维分开补充

准妈妈补充“铁”的重要性



铁

- 大约2/3的孕期妈妈会感觉虚弱、头痛、晕眩、心悸、呼吸急促、倦怠，甚至衰竭，这些都是贫血的症状，WHO报道：世界不同地区孕妇贫血率为21%~80%
- 铁的功能：（1）存在于红细胞内转运氧气和二氧化碳；（2）参与多种免疫细胞和酶的活性功能
- 孕妇缺铁的原因：（1）妊娠期血液稀释会导致普遍的生理性贫血；（2）孕妇身体会本能的储存大量的铁以备分娩时损失；（3）胎儿生长发育需要，如红细胞生成的原料



孕期缺铁的危害十分严重：血液中没有足够的氧气，不仅使妈妈无精打采，更会导致胎儿缺氧，直接导致宝宝大脑受损

铁28mg/粒

■ 每粒孕安多维含铁28mg，为最易吸收的富马酸亚铁形式

■ 我国的居民膳食推荐摄入量（RNI）：成年女性 20mg/d；孕中期 25mg/d；孕晚期 35mg/d



准妈妈补充“锌”的重要性



锌

● 锌被誉为“生命之花”，缺乏将严重影响胎儿视觉、性器官发育

- ✓ 锌是DNA聚合酶的必需组成部分，因此对胎儿和婴幼儿的生长发育至关重要
- ✓ 锌能促进胎儿性器官的正常发育并保持性器官的正常功能
- ✓ 锌参与体内100多种酶的合成，几乎涉及身体的各种生理功能
- ✓ 锌对于胎儿大脑发育非常重要，实验证明，即使是对于智力低下的婴儿，补充锌也可以帮助他们提高智商



孕妇在烹饪中如果使用味精，也容易导致缺锌。因为味精的主要成分是谷氨酸钠，可以与体内的锌结合，造成锌的大量流失

锌25mg/粒

每粒孕安多维复合营养片含锌25mg（氧化锌）

我国的居民膳食推荐摄入量（RNI）：

成年女性11.5mg/d；孕中期：16.5mg/d；孕晚期16.5mg/d

准妈妈补充多维的重要性



孕安多维中的各种维生素和矿物质能够解决怀孕妈妈的各种健康问题



•紧张、失眠、肌肉抽筋	钙、VD、B6
•头痛	B6、钙、VC、烟酸、泛酸、VE
•便秘与腹泻	B族维生素、钙
•痔疮	B6、锌
•神经炎	B1、B6
•胀气	B1、B2、烟酸、钙、镁、VD
•妊娠斑、妊娠纹	叶酸、VC、VE
•胆固醇升高	B6、VE、叶酸、VC、锌
•蛀牙恶化、牙龈出血	钙、锌、VD、B6、叶酸、烟酸
•水肿、妊娠毒血症	B6
•贫血	B6、VE、叶酸、B12、VC
•静脉曲张、静脉炎	VE、VC
•顺利生产、回复阴道弹性	钙、VD、锌、VE、VC

营养让宝宝更健康



✚ 胚胎源理论

1995年，英国MRC环境流行病研究所David Barker博士提出了人类疾病的“胚胎源”理论，即：胚胎时期和1岁以前的营养状况对孩子以后的一生有着深远的影响

已经有超过100多项研究，包括大约50万的个体分析，结果证明：胚胎期及1岁前的营养状况决定了宝宝在成年以后得心脑血管疾病、糖尿病、癌症，以及其他涉及呼吸、免疫、精神方面的慢性恶性疾病的发病率



✚ 胚胎源性疾病包括：

- 冠心病、高血压
- 2型糖尿病
- 呼吸系统疾病：例如支气管哮喘
- 免疫功能低下
- 癌症：例如乳腺癌、睾丸癌、肝母细胞癌等
- 精神疾病：例如精神分裂症和抑郁症等



孕安

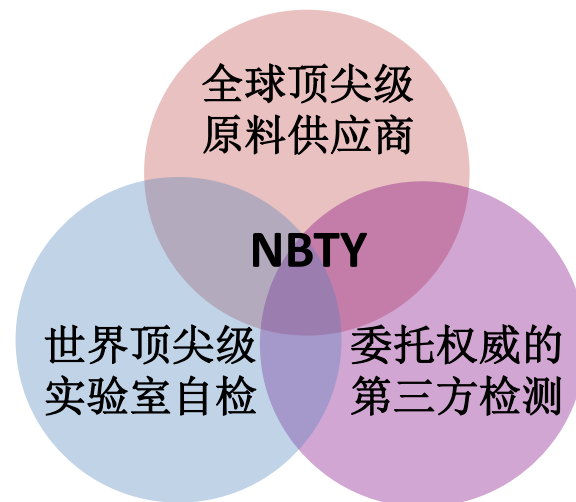


—孕期补充维生素和矿物质的最佳选择

- 特别选取孕期最关键的、最易缺乏的10种维生素和3种矿物质
- 根据备孕期、妊娠期和哺乳期妇女的营养需要，各种营养素的量均为其量身打造
- 本品通过实验室严格检验，安全有效，对准妈妈和胎儿无任何副作用（原料和添加剂的安全性）



三重保险
保障品质
保障安全





磷脂酰丝氨酸

——大脑专一性营养

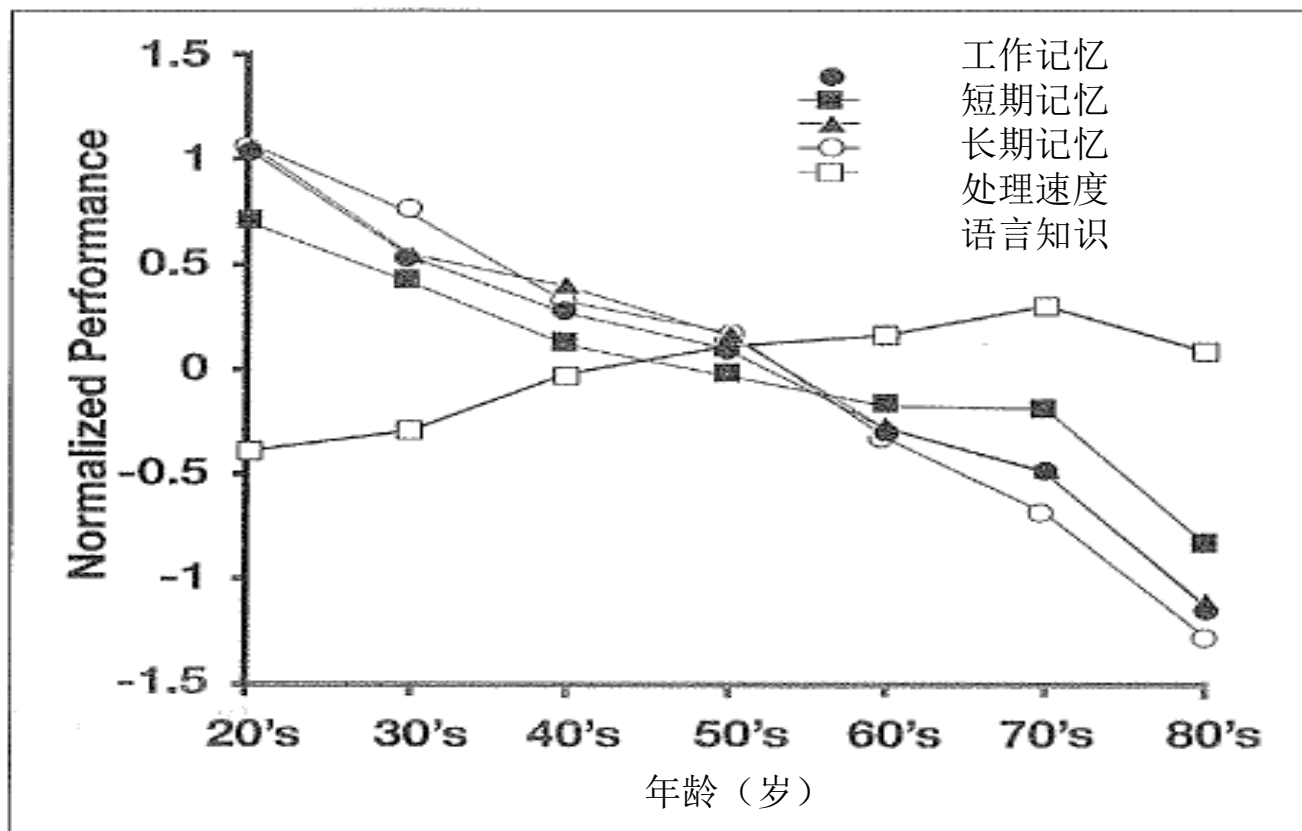


大脑记忆功能—提前退休



当我们到达**20岁**，认知能力开始下降

对许多人来说，记忆和认知处理速度开始缓慢，逐渐恶化



Source: <http://www.umich.edu/~newsinfo/Releases/2001/Aug01/r081301a.html>.

孩子的健脑食品



—磷脂酰丝氨酸

什么是磷脂酰丝氨酸（英文缩写：PS）？

- 是一种支持生命的磷脂，自然存在于人体所有的细胞
- 磷脂参与脂肪的动员和使用，组成三分之二的大脑结构
- 它是一种证明对认知活动有效的成分
- 刺激乙酰胆碱的生产
- 为神经源（创造新的脑细胞）的主要原料

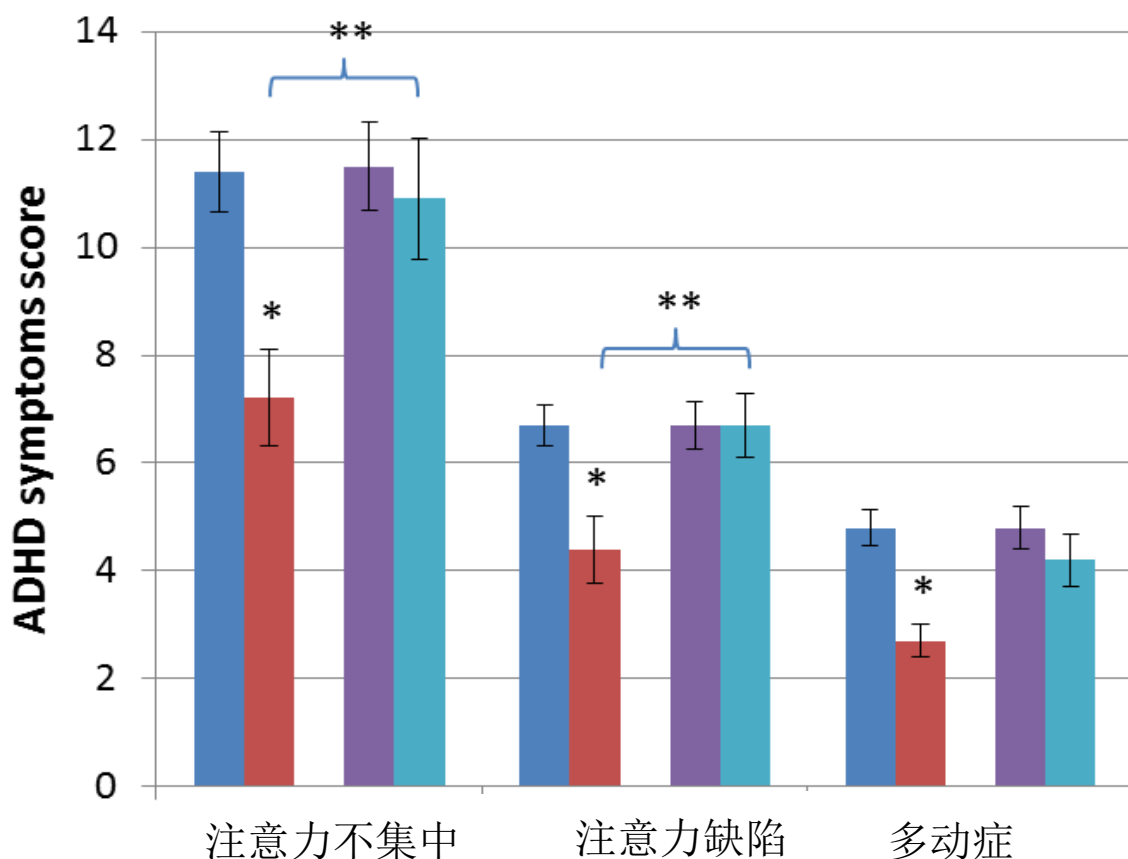


PS-提高注意力



36位多动症孩子(4-14岁) 分别食用含有PS糖果(200mg/d)或安慰剂2个月

注意力不集中症状



口服PS组多动症的状况:
注意力不集中和多动症得到
改善, 且安全, 没有副作用

■ PS baseline

■ 磷脂酰丝氨酸食用后

■ Placebo baseline

■ 安慰剂食用后

*p=0.01, S-PS group, post- vs. pre-treatment

**p<0.01, S-PS group post treatment vs. placebo group post treatment

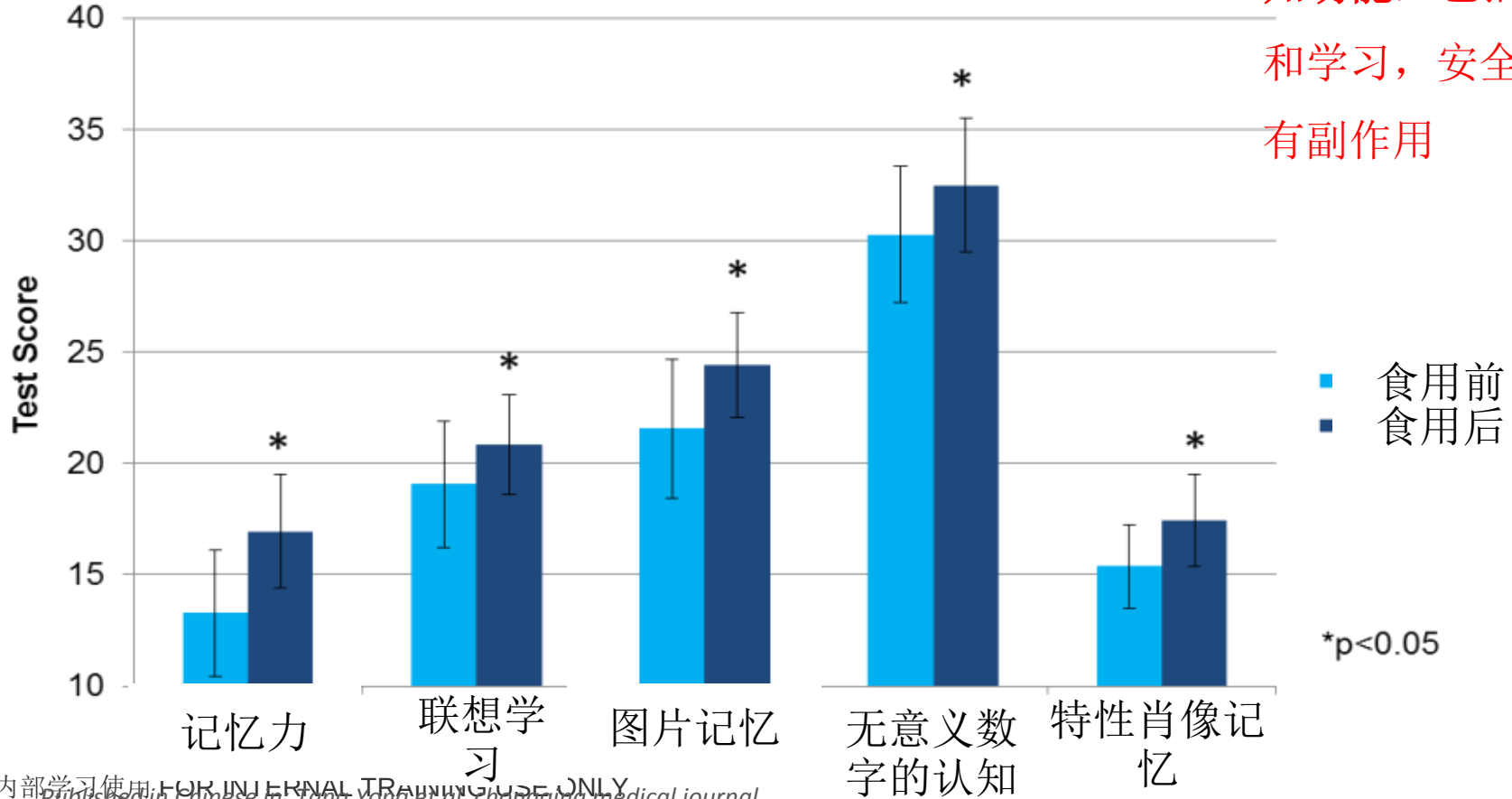
PS-提高学习



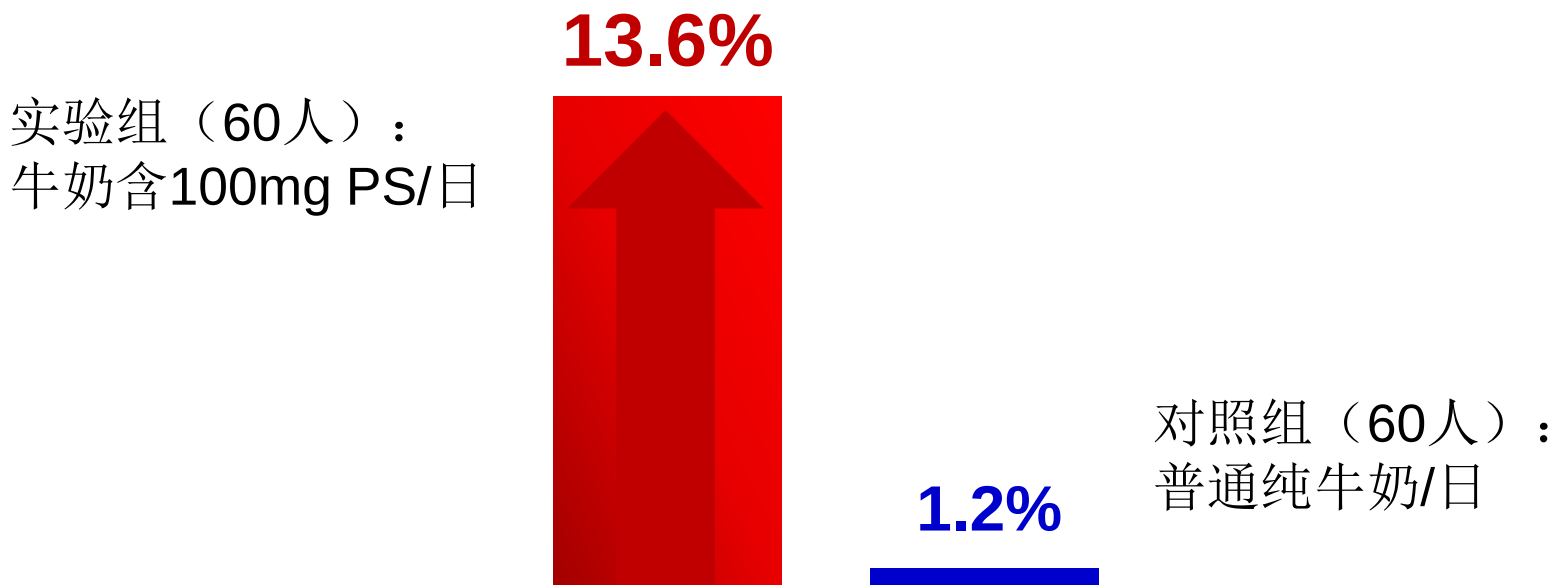
120 名高中生(17-18 岁)

分别食用含PS (100 mg/day)牛奶 和安慰剂40 天

食用PS组能改善认知功能，包括记忆和学习，安全，没有副作用



高三学生补充PS 40天后记忆力测试结果 (采用标准临床记忆量表)



Ref: 第三军医大学和重庆巴蜀中学, 《强化磷脂酰丝氨酸纯牛奶改善记忆力人群试食研究》, 2011年



自然之宝—PS



原料来源：

萃取大豆磷脂的精华（仅占0.5%）

营养功效：

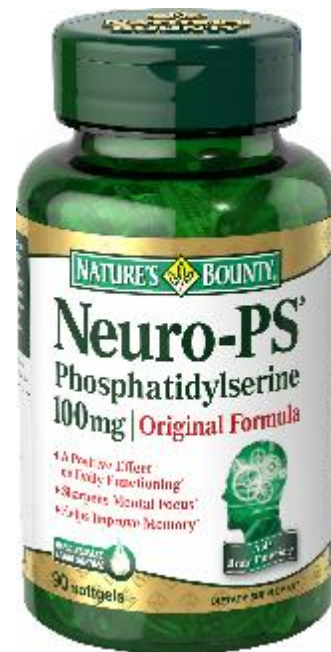
减缓甚至逆转老年痴呆

快速改善学习力、记忆力下降

改善情绪

使用建议：

与DHA一起使用，效果更佳



90片/瓶

成人每日1-3粒，随餐食用

599元/瓶



Thanks