



NATURE'S BOUNTY®
——自然之宝——
美国信赖40年的营养专家



太极连锁营养素培训

——自然之宝大众系列



交流内容





产品搭配公式：



孕妇/婴童&目的人群：
复合营养素+针对性产品

疾病患者：
复合营养素+针对性产品+抗氧化产品

预防保健需求人群：
复合营养素+抗氧化产品



心血管系列

——鱼油、大豆磷脂、葡萄籽



鱼油的功能作用



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

大脑健康



Brain Health

眼睛健康



Eye Health

心脏健康



Heart Health

皮肤健康



Skin Health

关节健康



Joint Health

男性健康



Men's Health

女性健康



Women's Health



EPA

被誉为“血管清道夫”，能降低血脂中的甘油三酯水平，从而降低血液粘稠度，预防动脉粥样硬化。

DHA

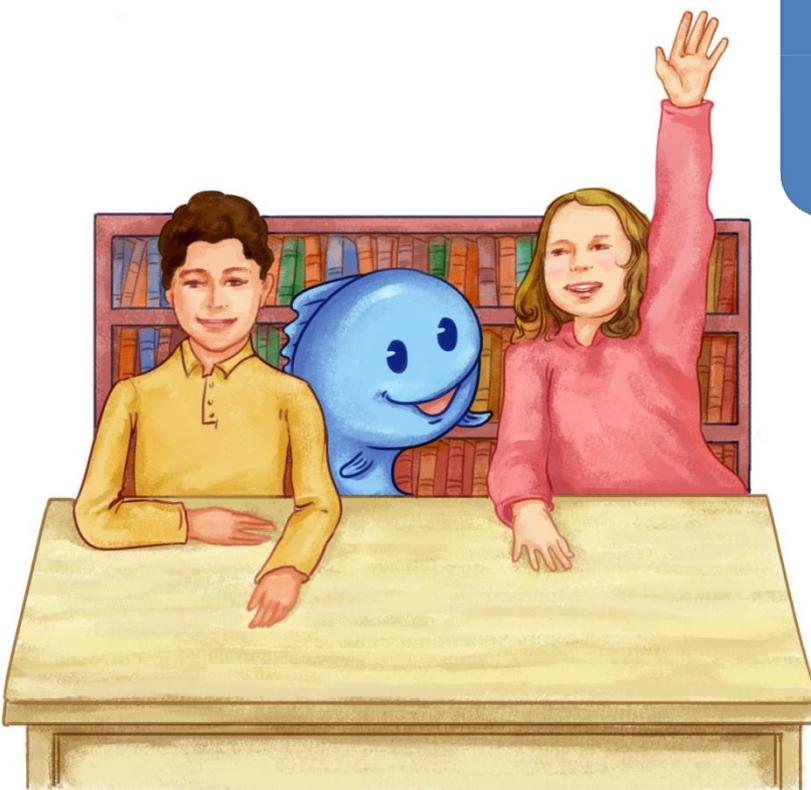
被称作“护脑专家”或“脑黄金”，能使心脑血管柔软、富有弹性，而且能促进脑细胞生长和发育，还有助于改善视力。

鱼油的功能作用



Ω-3能有效改善小儿多动症，提高学习能力

一项由牛津大学和杜伦大学共同展开的研究表明：
补充EPA和DHA能有效提高学生的听说读写能力



补充之前

to pay Mrs Twit back
for the worms in his
spagetti Mr Twit thought
up a really clever trick

补充一个月后：

EPA558mg / DHA174mg

To pay Mrs Twit back
for the worms in his
spagetti Mr Twit thought
up a really clever trick

Ref: Richardson, AP and P. Montgomery Pediatrics, 2005. 115(5): p. 1360-6.

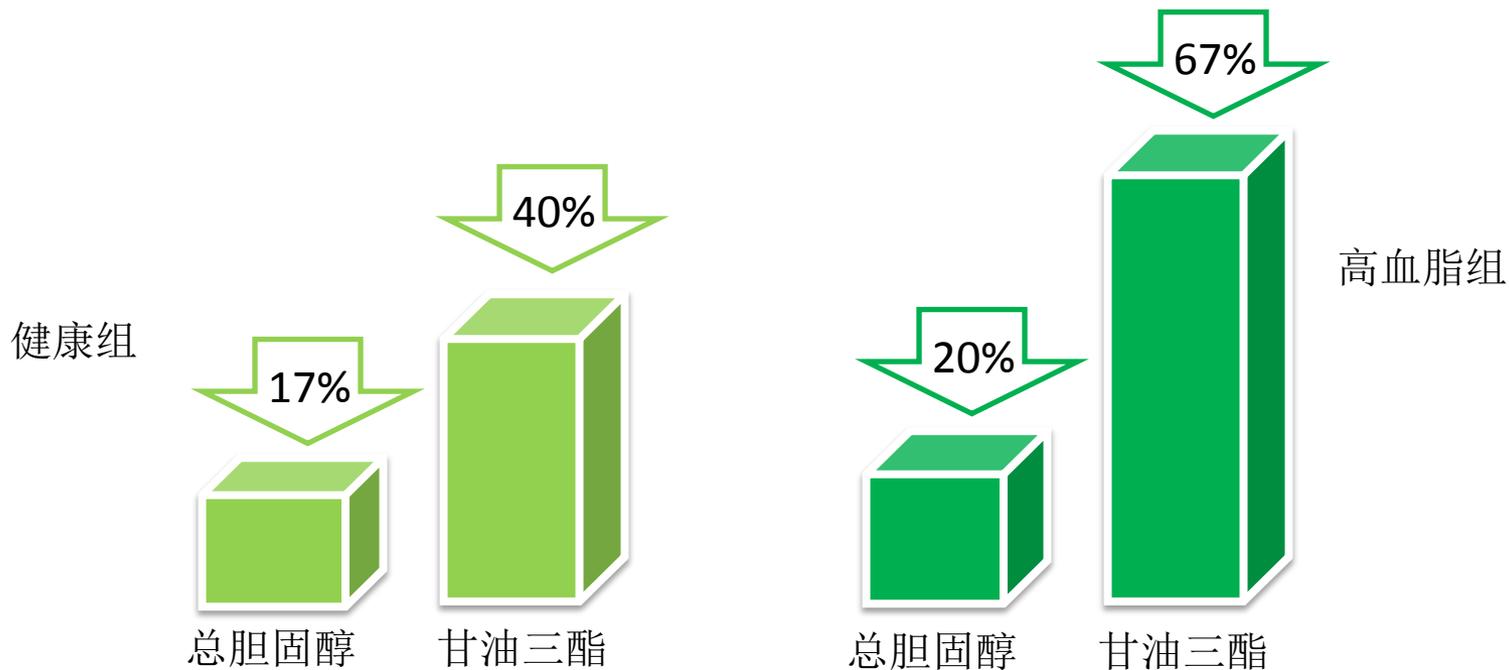
仅供内部学习使用 FOR INTERNAL TRAINING USE ONLY

鱼油的功能作用



Ω-3能有效改善心脏健康

EPA具有明确的降低甘油三酯的作用，降血脂效果明显，机理明确



美国俄勒岗大学卫星科学中心实验研究表明，以含有EPA及DHA的鲑鱼为主体食物，供给被试者连续食用十天后，健康人的血中胆固醇降低17%，甘油三酯降低40%，而高血脂的人胆固醇降低20%，甘油三酯猛降低67%之多，说明EPA通过降低血液中甘油三酯的水平表现出明显的降血脂作用。

鱼油的功能作用



NATURE'S BOUNTY®
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

Ω-3能有效改善心脏健康

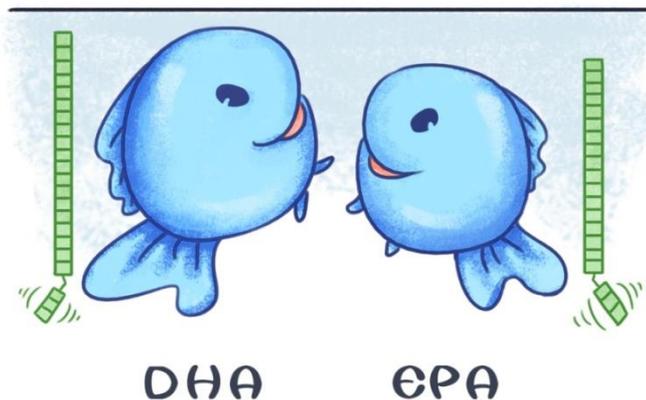


- 辅助改善血压
- 使血流更顺畅
- 有效保护心脏
- 有效降低血脂



与众不同之处之 真正的鱼油

鱼油中的有效成分是EPA和DHA，因此优质的鱼油产品中首先要含有足量的、与标签标识相符的鱼油有效成分



市面上某些同类产品的含量调查：

样品	检测项目		检测结果			国家鱼油行业标准 SC/T 3502-2000	判断结果
	DHA	EPA	DHA	EPA	碘价	碘价	
样品A	13%	18%	1%	5%	82%	≥120% (碘价用来反映产品的不饱和程度)	不合格
样品B	16%	17%	0%	2%	69%		不合格
样品C	20%	30%	21%	31%	227%		合格
NBTY高纯鱼油	20%	30%	23%	37%	257%		合格

提示：最新关于市面鱼油的抽样调查显示，合格率仅为26.7%，即15个样品仅4个合格，其中包含自然之宝的。



放心鱼油——一比就知道



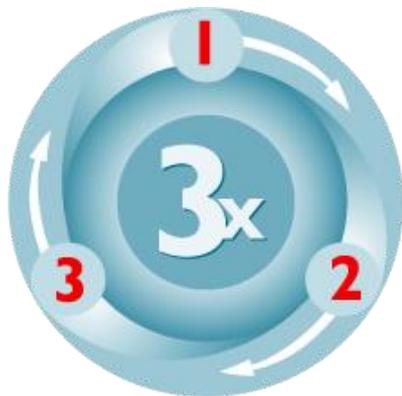
NBTY深海鱼油



与众不同之处之 纯净的鱼油

先进的提取工艺：分子蒸馏法

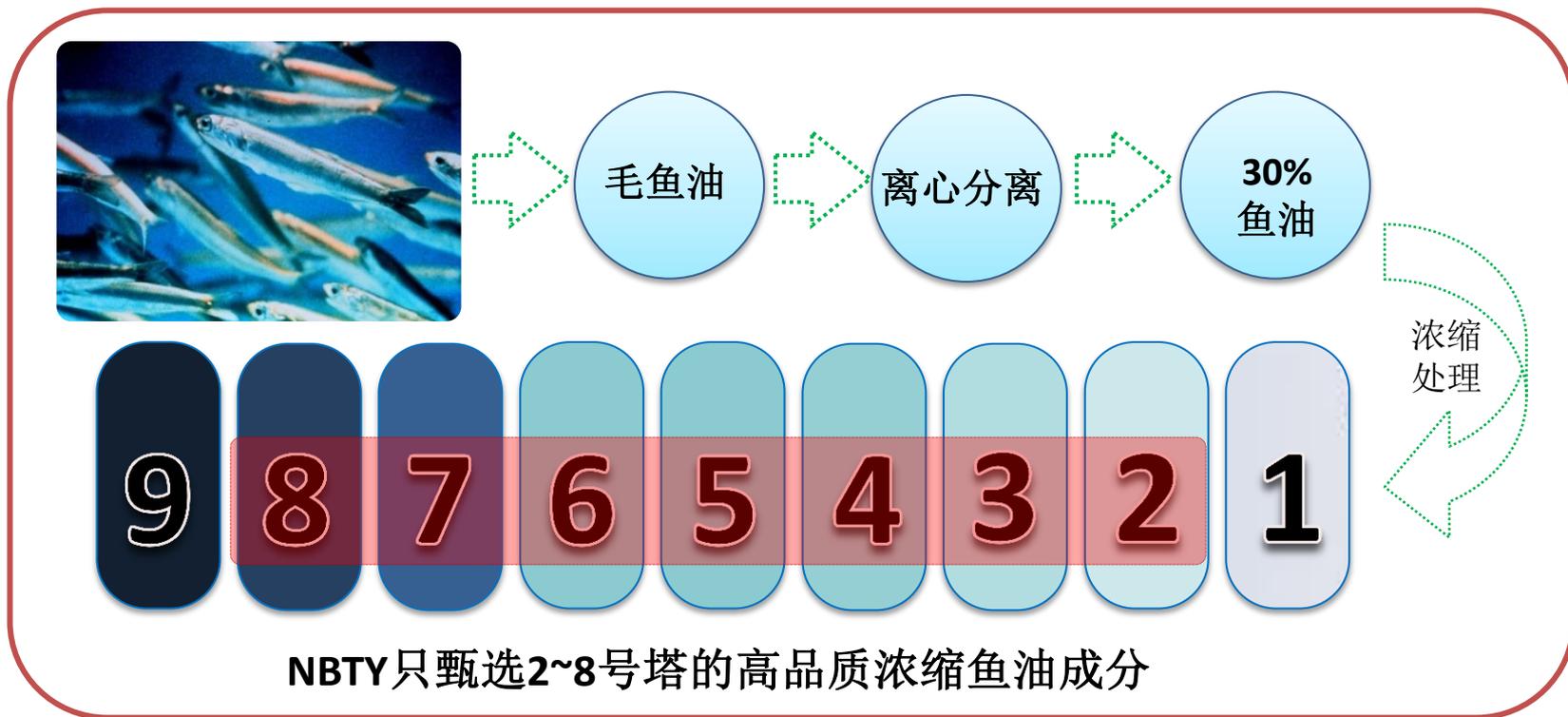
多级分子蒸馏法是目前世界上最先进的鱼油提取工艺。通过对真空、压力和温度的控制，经过三级串联分子蒸馏，能有效去除鱼油中的重金属残留和农药、杀虫剂污染，得到高纯度高品质的鱼油。真空处理环境能有效保障鱼油不被氧化破坏。鱼油中的重金属及农药、杀虫剂等，不仅损伤肝脏而且会损伤到大脑，所以补充劣质鱼油反倒会损伤到健康。



三重纯化，最高品质！



与众不同之处之 优质的鱼油

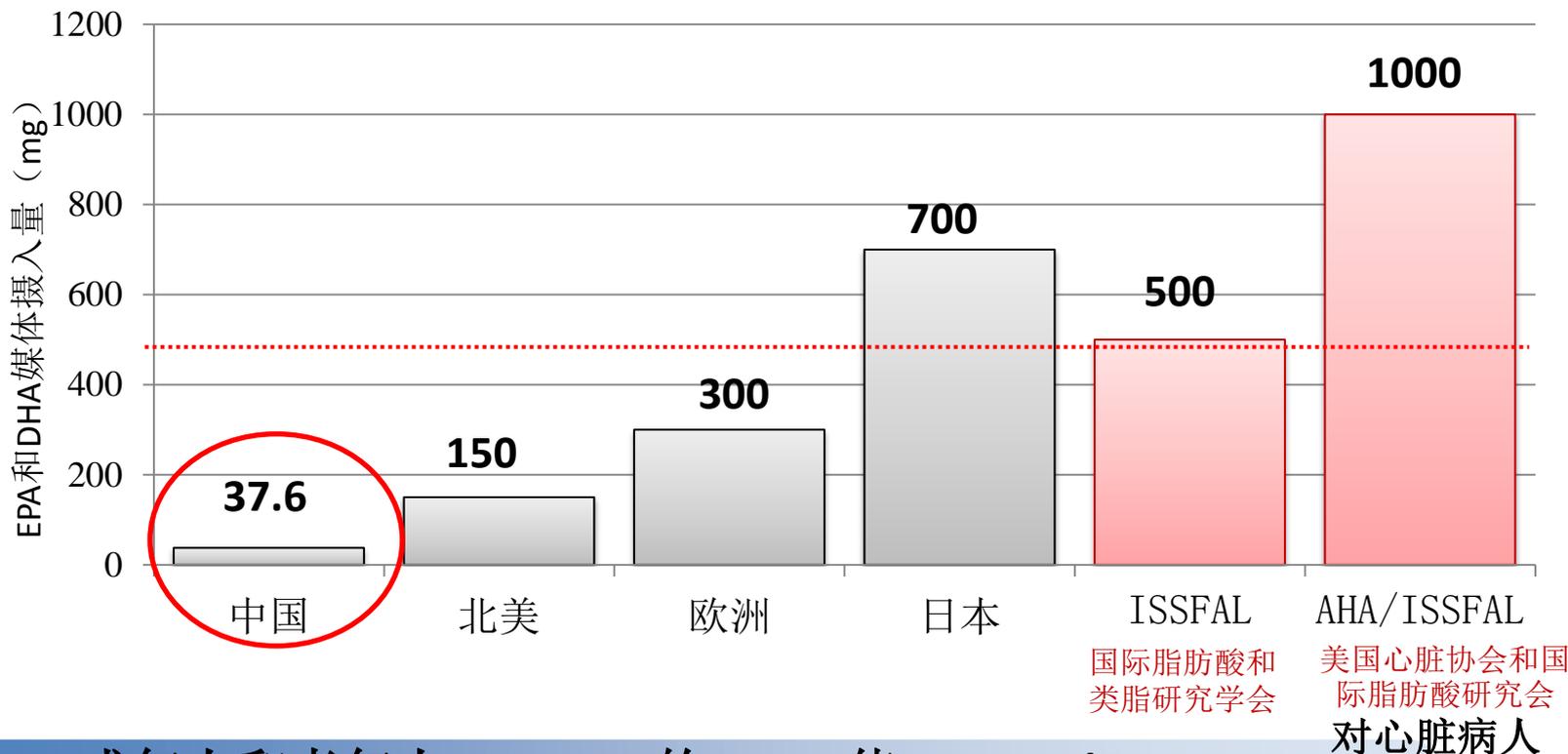


浓缩分馏过程需要经过9个分馏塔。1号塔有效成分少，但品质好；9号塔浓缩鱼油含量能高达70%以上，但被过渡氧化，品质很差。通常1号和9号塔的流出物只能用于生物燃料，不能食用，但很多国内鱼油生产企业低价购买这种生物燃料制成鱼油销售（仅在中国市场能见到）

深海鱼油 人人需要



各国居民鱼油实际摄入量与权威机构推荐摄入量



成年人和老年人EPA+DHA的AMDR值0.25~2g/d

孕妇和乳母EPA+DHA的AI值250mg/d,其中DHA为200mg

0~36月龄婴幼儿, DHA的AI值100mg/d

自然之宝提供三款深海鱼油



- ✦ 使用方法：建议首选高纯深海鱼油，每日1粒；
- ✦ 孕妇EPA+DHA不少于500mg，DHA不少于300mg，推荐每天1粒深海鱼油+2粒DHA

深海鱼油

EPA+DHA 360mg

30%纯度

更实惠的大众选择



高纯深海鱼油

EPA+DHA 500mg

50%纯度

热销产品，推荐产品



DHA软胶囊

DHA 100mg

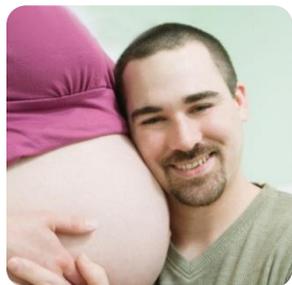
最适合儿童/孕妇



适宜人群及产品搭配



- ✦ 心血管患者——深海鱼油+大豆卵磷脂+葡萄籽
- ✦ 孕妇、哺乳期——深海鱼油+DHA+孕安多维+乳清蛋白
- ✦ 儿童、青少年——深海鱼油+DHA+叶黄素+液体钙/钙镁锌
- ✦ 记忆力不好——深海鱼油+磷脂酰丝氨酸+大豆磷脂
- ✦ 关节不好——深海鱼油+液体钙+胶原蛋白+固加力（氨糖）
- ✦ 日常保健——深海鱼油+螺旋藻+葡萄籽



深海鱼油卖点



1

真正、优质、纯净鱼油

--百分百标签承诺，三重纯化去除海洋垃圾，不含氧化劣质成分

2

人人需要的营养素

--中老年人心血管保养、儿童集中注意力、孕妈妈健康的必备产品

3

超高性价比（高纯鱼油为例）

NB:	2.19元/500mg	三重纯化
G**:	2.77元/500mg	未提及
S**:	3.66元/500mg	未提及
A*:	3.94元/500mg	两重纯化



100粒/瓶，219¥
每日1~2粒



DHA

——健脑益智的脑黄金



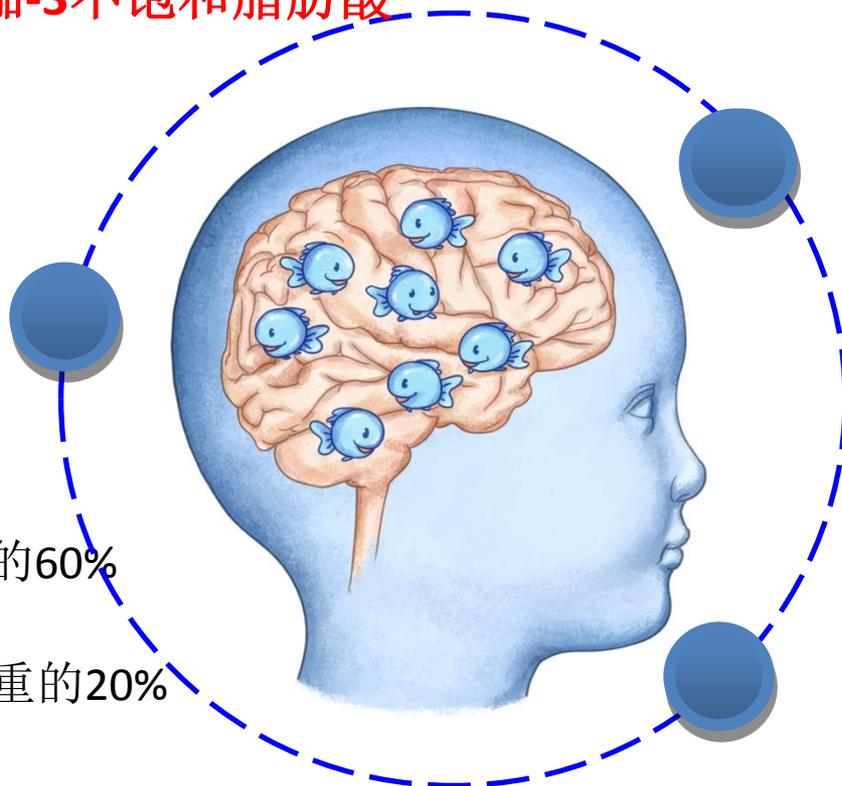
DHA的功能作用



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

DHA对婴幼儿大脑和视力发育至关重要

DHA属于欧米伽-3不饱和脂肪酸



- 脂肪约占大脑干重的60%
- 其中 DHA占大脑干重的20%
- 视网膜的50%是DHA

- 孕期和出生后的第一年是
大脑发育的关键时期
- Ω -3对大脑的重要性就像
钙对骨骼的重要性一样
- 维持脑细胞膜的弹性和
流动性
- 帮助神经髓磷脂的发育
- “Fathead”

婴幼儿需要更多的DHA，母乳中DHA/EPA的正常比值是3:1

DHA的功能作用



孕期补充DHA尤为关键 —— 对于宝宝健康

- 使宝宝拥有更聪明的大脑
- 孕期的第三阶段是宝宝大脑发育的关键时期，错过将永远无法补救
- 宝宝的大脑发育在出生前(即孕期)完成75%，而 Ω -3是脑细胞和神经细胞的重要组成部分
- 保护宝宝的眼睛健康发育
- 可以减轻孕期早产风险，降低孕吐、产后抑郁风险



研究表明，妈妈在孕期补充 Ω -3，宝宝在4岁时表现出更聪明的认知能力，更少过敏和湿疹的发病率；并能略微增加升高和体重

- 研究表明，孕妇、乳母摄入DHA量大于160mg/d可以显著提高婴儿早期运动和视功能发育水平；摄入DHA 1000mg/d也没有观察到明显的不良作用

Ref : Helland, Pediatrics 2003;111 ; Pediatric Research 2005;57

适宜人群及产品搭配



- 孕妇、哺乳期——DHA+深海鱼油+孕安多维+乳清蛋白
- 儿童、青少年——DHA+深海鱼油+叶黄素+液体钙/钙镁锌
- 中考、高考、成人考试人群——磷脂酰丝氨酸+DHA+叶黄素



DHA卖点



1

优质原料

--值得信任的大品牌，纯的DHA（不含EPA）

2

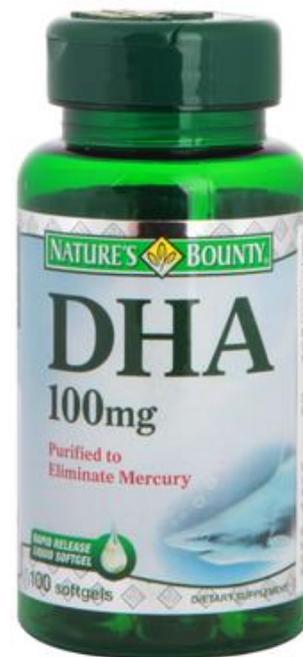
孕婴童必备的脑黄金

--视神经、大脑发育的原材料

3

零EPA，超高性价比

NB: **1.79元/100mgDHA** 无EPA
GN*: 1.18元/100mgDHA 含28%EPA
Ch**: 5.44元/100mgDHA 含14%EPA



100粒/瓶，179¥
每次1粒，每日1~4次



NATURE'S BOUNTY®
——自然之宝——
美国信赖40年的营养专家

大豆卵磷脂



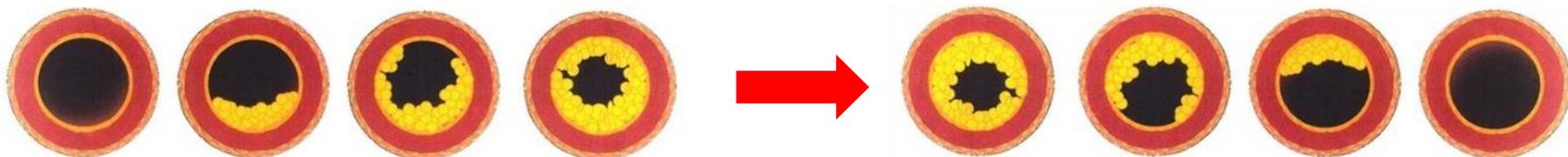


卵磷脂--保持血管通畅



乳化、分解油脂

降低	减少	促进
血液中胆固醇及甘油三酯含量	脂肪在血管内壁的滞留时间	粥样硬化斑的消散



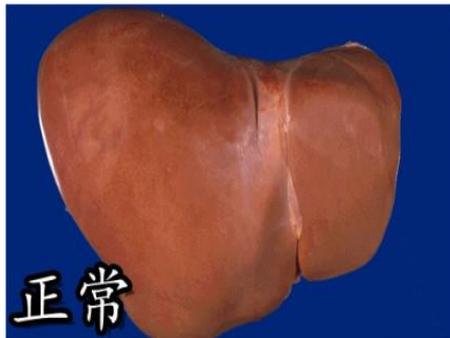
卵磷脂—保护肝功能



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

- **长期酗酒**：酒精伤害肝脏，干扰脂肪酸的分解代谢，使脂肪在肝脏沉积
- **肥胖、营养过剩**：摄食过多，过剩的营养物质转化为脂肪储存起来，肝对脂肪的消化、转化、排泄出现障碍，导致脂肪在体内沉积
- **营养不良**：蛋白质不足，运载脂肪的载脂蛋白缺乏，脂肪没有运载的“船只”而积聚在肝脏细胞里

脂肪过量进入
到肝脏里面

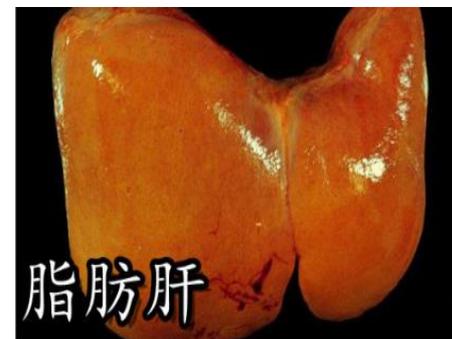


肝脏病变

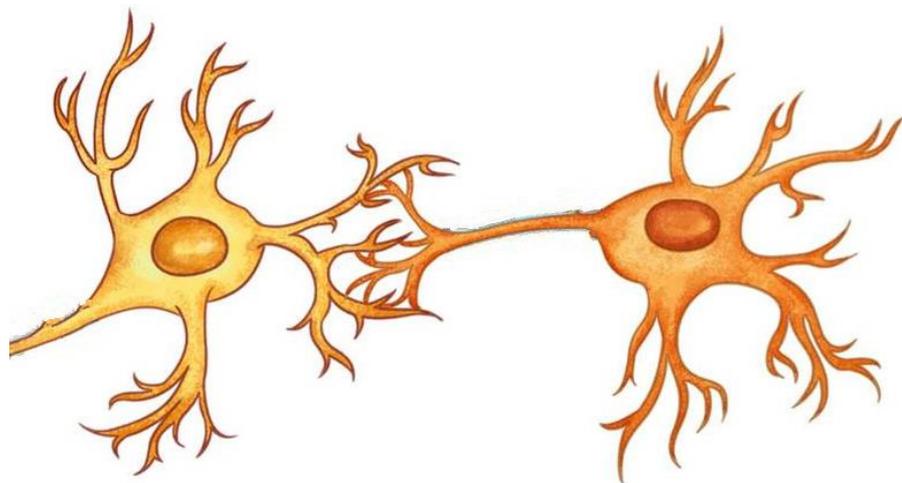
卵磷脂—保护肝功能



- 肝脏中的卵磷脂通过与脂肪结合, 形成极低密度脂蛋白, 从肝脏出来进入血液代谢
- 卵磷脂中约含有**13%**胆碱及大量多烯脂肪酸, 胆碱结合多烯酸有助于脂质的代谢
- 卵磷脂促进脂肪在磷脂的作用下乳化成细小的微粒由肝脏通过血液输送出去, 避免脂肪在肝脏内的积聚



卵磷脂—增强大脑活力



体内的卵磷脂

分 ↓ 解

胆碱

合 ↓ 成

乙酰胆碱

人体思维、记忆的物质基础是神经细胞一端“突触”释放的特殊物质，称为神经信息传递物质，其中最重要的是**乙酰胆碱**

体内乙酰胆碱含量的增加意味着大脑中传递信息的物质增多，从而增强大脑机能，帮助提高记忆力，预防老年痴呆症

缺乏卵磷脂的危害



如果体内卵磷脂
缺乏，人体就会
动用大脑细胞轴
突上的卵磷脂

大脑细胞轴突上的
卵磷脂



卵磷脂从髓鞘脱落

分↓解

胆碱

合↓成

乙酰胆碱



维持人的正常思维

如果长期如此，将会导致大
脑细胞结构严重破坏，甚至
大脑细胞永久性死亡



适宜人群和产品搭配



血压高、高胆固醇人士
心脑血管疾病隐患



大豆卵磷脂
深海鱼油
葡萄籽

经常饮酒、应酬人士
肥胖、营养过剩、营养不良者
脂肪肝、肝硬化、肝功能欠佳者



大豆卵磷脂
B、C
奶蓟

脑力劳动者
记忆力不佳
预防老年痴呆症



大豆卵磷脂
DHA
磷脂酰丝氨酸

卖点



1

非转基因

--源自美国非转基因优质大豆，顶级原料供应商

2

含量高

--每粒含大豆卵磷脂1325mg，超高性价比

3

补脑保肝呵护心血管的天然食品

--心脑血管、保肝护肝、改善记忆力的必搭产品

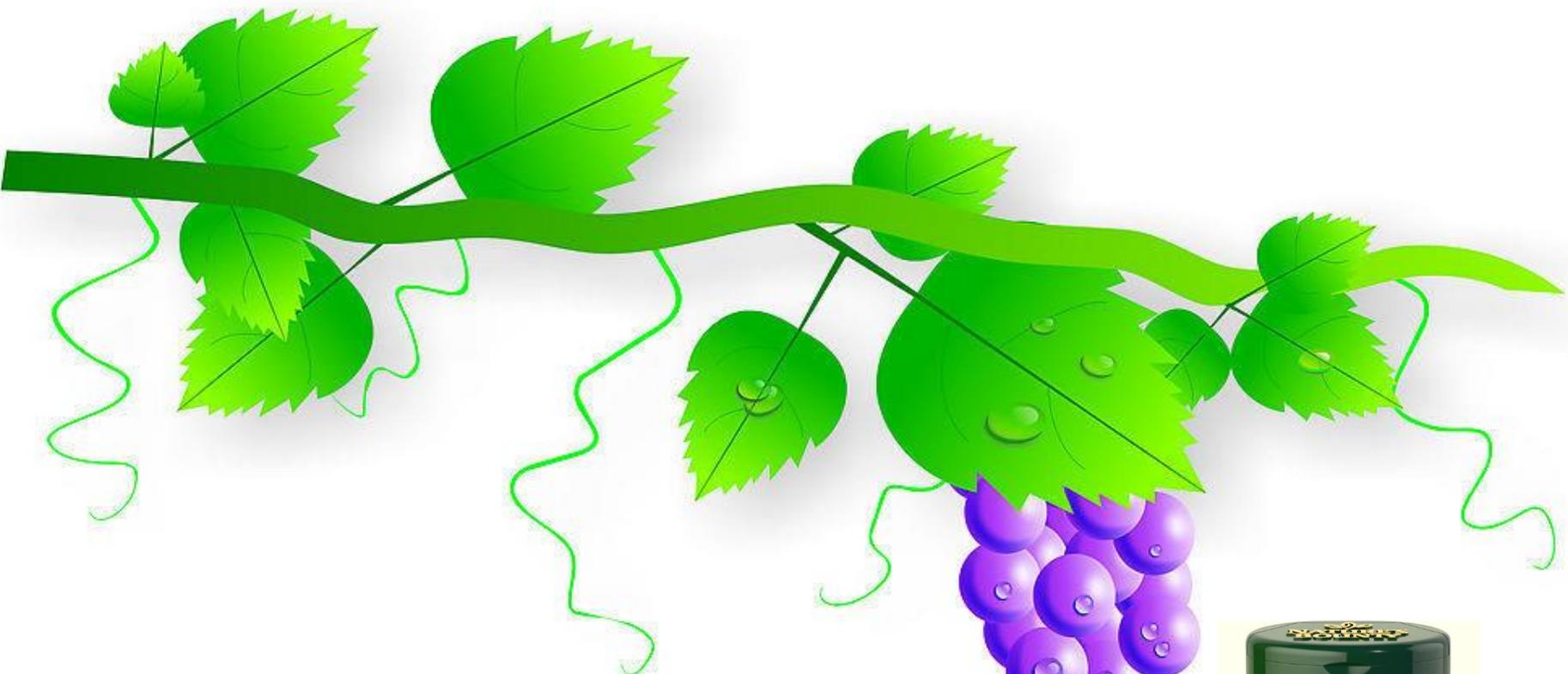
4

超高性价比

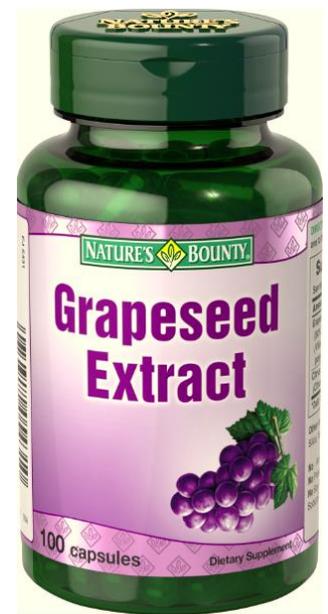
NB: **0.16元/mg** 大豆卵磷脂
J**： 0.27元/mg 大豆卵磷脂
G**： 0.25元/mg大豆卵磷脂



100粒/瓶，219元/瓶
每次1粒，每天1-3次



葡萄籽



美容养颜



在基因水平上抵制紫外线等引起的皮肤癌变

✚ 美国阿拉巴马大学研究发现：葡萄籽提取物会显著降低DNA甲基化交联水平和DNA甲基转移酶活性，促进mRNA和肿瘤抑制基因蛋白的再次表达 [1]



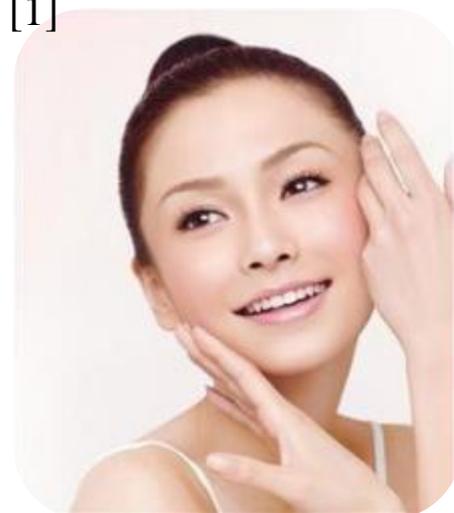
提高SOD活性，延缓衰老

✚ 卫生部食品卫生监督检验所发现：25, 50, 100mg/kg葡萄籽提取物可以不同程度降低模型小鼠血清、肝脏、脑组织中低密度脂蛋白氧化程度，提高血、肝中超氧化物歧化酶活性水平 [2]



改善皮肤质量

✚ 巴西科学家临床研究发现：葡萄籽提取物、番茄红素、VC、深海鱼蛋白联合应用可使30-65岁女人的皮肤质量提高，改善皱纹，色斑，松弛，下垂现象[3]



Ref: [1] Grape seed proanthocyanidins reactivate silenced tumor suppressor genes in human skin cancer cells by targeting epigenetic regulators. 2012. *Toxicol Appl Pharmacol*

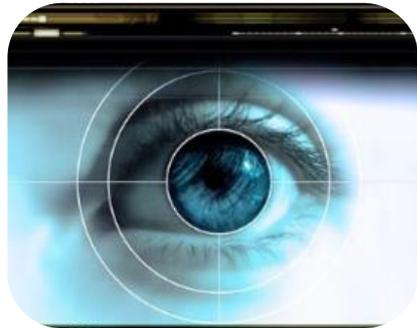
[2] 葡萄籽多酚在拟衰老模型小鼠中抗氧化功能的研究.2002. *卫生研究*.

[3] Clinical, biometric and ultrasound assessment of the effects of daily use of a nutraceutical composed of lycopene, acerola extract, grape seed extract and Biomarine Complex in photoaged human skin. 2012. *An Bras Dermatol*



保护大脑

- 动物实验表明，帕金森老鼠连续4周饲喂100mg/kg葡萄籽提取物，影响脑电波，显著提高运动功能障碍后再生恢复能力。
- 葡萄籽提取物可以强力清除大脑神经毒素6-羟基多巴胺产生的氧自由基[1]。



保护眼睛

- 显著抑制和延缓白内障形成过程。
- 清除自由基，降低晶状体中的氧化物浓度[2]。

Ref [1] Motor disturbances and thalamic electrical power of frequency bands' improve by grape seed extract in animal model of Parkinson's disease. 2012. Avicenna J Phytomed.

[2] Procyanidin-rich extract from grape seeds prevents cataract formation in hereditary cataractous (ICR/f) rats. 2002. J Agric Food Chem.



改善心血管疾病

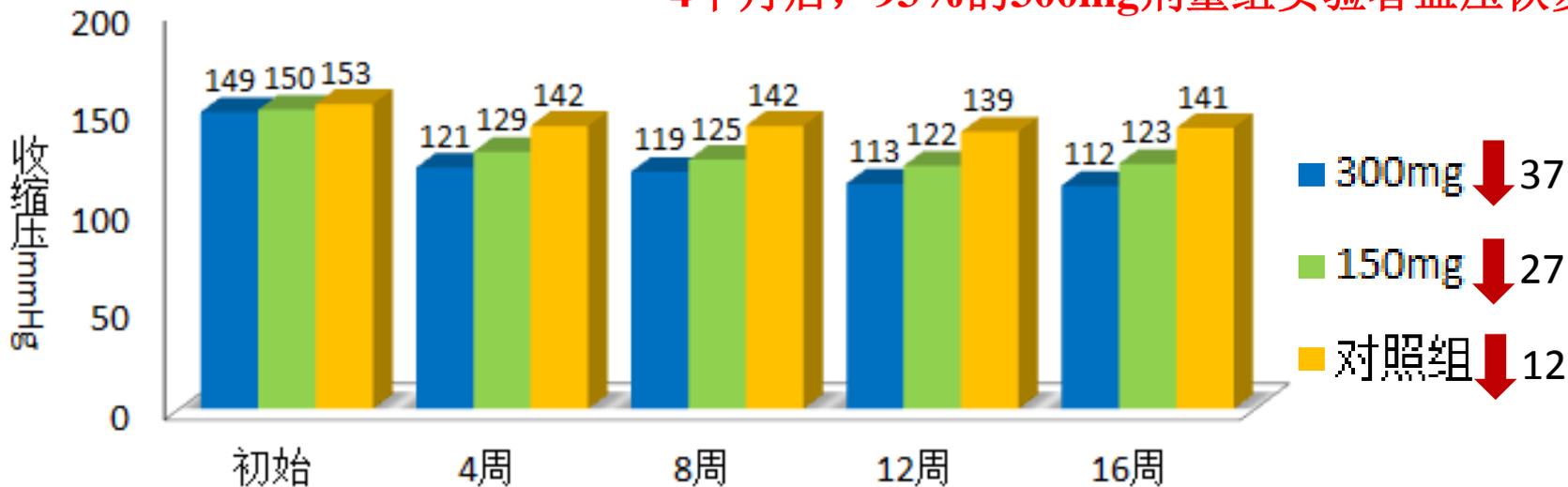


——降低血压

意大利做了一项临床研究

- ✦ 119位45-55岁的健康个体（临界高压120-139mmHg/80-89mmHg和第1阶段高压140-159mmHg/90-99mmHg），分三组：对照组，葡萄籽提取物150mg和300mg/每天。
- ✦ 以血压和心率为主要参考指数，并结合激光多普勒血流仪测定微循环和评估血浆氧化水平。实验过程中所有个体均遵从健康生活方式：健康膳食、规律运动、正常睡眠，不额外补充其他维矿物质。

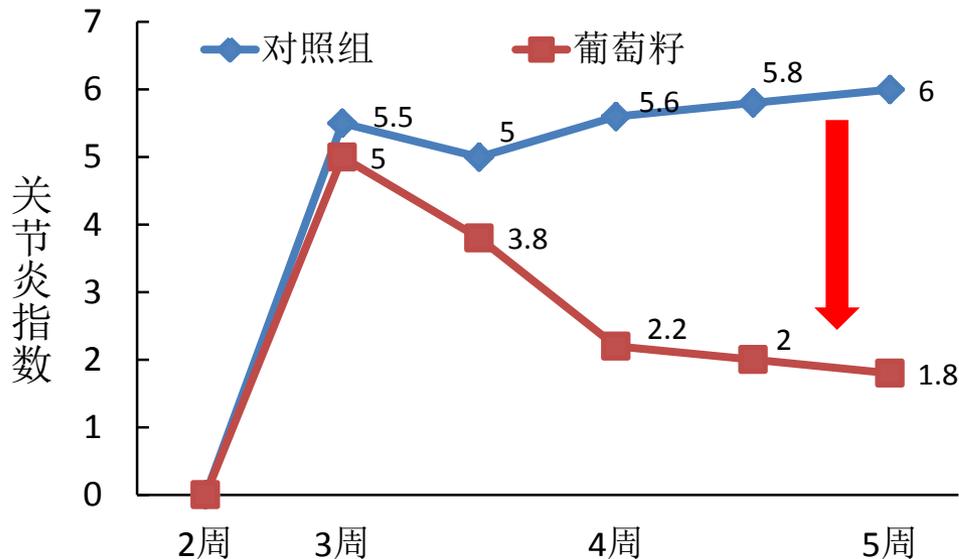
4个月后，93%的300mg剂量组实验者血压恢复正常



预防和改善风湿性关节炎



类风湿性关节炎是一种慢性自身免疫性炎症反应，打破了破骨细胞与造骨细胞之间的微妙平衡，引起骨头和关节破损。



韩国天主教大学医学风湿病研究中心、免疫学研究中心以及首尔国立大学生物细胞学院联合做了一项研究：

- 100mg/kg 葡萄籽提取物可以缓解类风湿性关节炎模型大鼠的关节炎症状
- 降低破骨细胞活性，促进成熟造骨细胞分化

注：关节炎指数越低，改善情况越好

Ref: Grape-seed proanthocyanidin extract as suppressors of bone destruction in inflammatory autoimmune arthritis. *PLoS One*. 2012



自然之宝葡萄籽提取物优势



原料优

- 原料取自全球优质葡萄产区
- 纯净无污染，提取工艺先进，最大保留营养活性



含量高

- 每粒含葡萄籽提取物100mg，其中标准化多酚50mg
- 特别添加柑橘生物类黄酮（维生素P）300mg

维生素P可以延长VC、VE在体内的作用时间

100粒/瓶 259元/瓶
食用方法：每天1~3粒



适宜人群



- 经常受紫外线照射或其它辐射，对化妆品过敏者
- 皮肤粗糙、松弛、有色斑、暗疮、多细纹或早衰者



- 忙碌的公司白领、企业领导、各类都市人群
- 经常用眼、用脑人群



- 心血管疾病、关节炎、抗癌人群
- 需要增强免疫力人群



增强免疫力系列

——VC、乳清蛋白、大豆蛋白



VC可以美白



维生素C—美白 & 紧致肌肤



促进胶原蛋白的合成，保持肌肤弹性

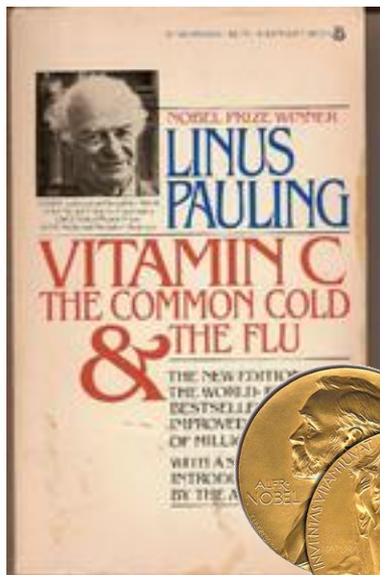
- 维生素C是人体合成胶原蛋白必不可少的重要物质
- 胶原蛋白决定皮肤的弹性，胶原蛋白流失就会形成皱纹
- 胶原蛋白决定血管的强度和弹性，对心脑血管健康至关重要



抑制黑色素产生，美白肌肤，淡化色斑

- 维生素C是全球公认的最安全、最有效的美白营养成分之一
- 不仅能有效阻止黑色素形成，还能使已经形成的黑色素还原
- 由于维生素C易氧化，口服的美白效果远远好于外敷

VC可以增强免疫力



- ✚ 美国化学家（两届诺贝尔奖获得者）莱纳斯·鲍林博士，在1970年出版《维生素C治感冒》一书
- ✚ 引发了上世纪50-70年代，美国出现维生素C增补运动，导致维生素C的全球性断货
- ✚ 从此，维生素C对感冒的辅助治疗作用得到全世界公认

Q: 维生素C为什么能有效对抗感冒?

A: VC能有效提高各种免疫细胞的活性。促进免疫细胞的生成，并提高免疫细胞对细菌、病毒和变异细胞的识别和杀灭。

VC能有效提高机体的应急能力。当天气变化或流感到来时，身体会迅速分泌多种激素抵抗各种异常刺激，这些激素的分泌需要VC的参与。



VC的抗氧化作用



联合预防贫血

- ✚ 将不易吸收的三价铁还原为二价铁，促进铁的吸收，是治疗缺铁性贫血的重要辅助因子
- ✚ 将无活性的叶酸还原为具有生物活性的四氢叶酸，防止巨幼红细胞性贫血



自由基：吸血鬼

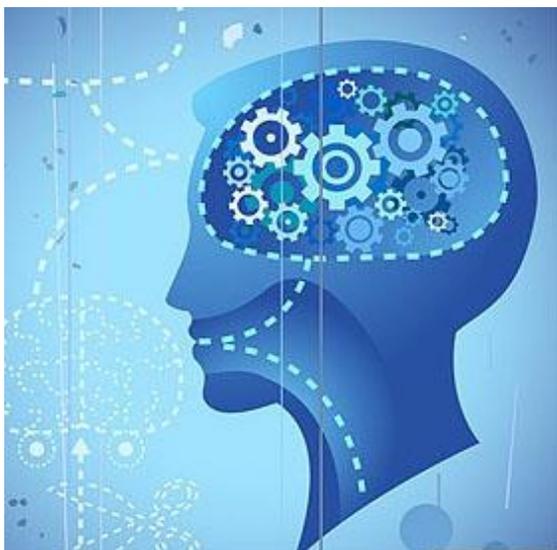


VC：战士

抗自由基

- ✚ 抵御LDL-C的氧化，预防动脉粥样硬化
- ✚ 防止和延缓VA、VE的氧化，使VC自由基在一定条件下还原为活性VC
- ✚ 与VE及 β -胡萝卜素联合作用，提高机体红细胞的抗氧化能力，保护红细胞，减少溶血的发生

提高智力 & 敏锐大脑

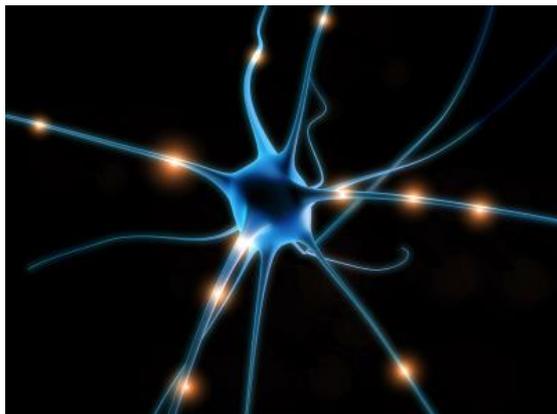


Q: 维生素C为什么能够提高儿童的智商?

A: 脑细胞（神经元）通过长长的细胞微管输送营养物质，传递思维信号，发挥大脑功能。

但脑细胞的微管很容易堵塞或变细，使营养供应受阻，导致脑细胞失去活性，甚至死亡。

充足的维生素C能够防止脑细胞微管变形和堵塞，因此对提高智商和学习效率至关重要。



自然之宝酯化C与众不同之处

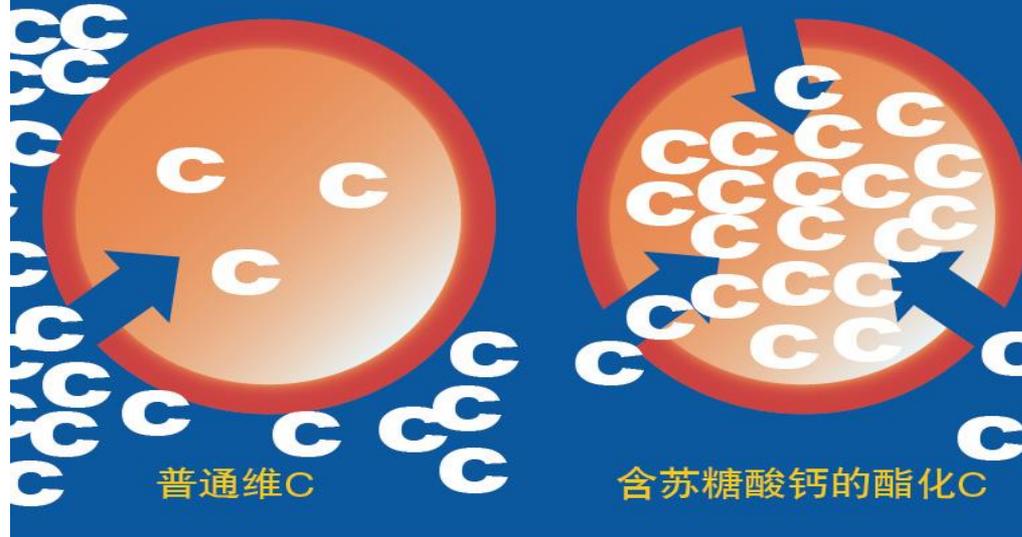


专利的酯化技术

- 取自天然草本，经过国际专利技术制成酯化C
- 改善原有Vc不稳定的特性
- 显著增加细胞的吸收率和利用度
- 酯化C的国际专利属于NBTY旗下Ester-C. Inc.公司所有



苏糖酸钙是酯化C效力的关键因素

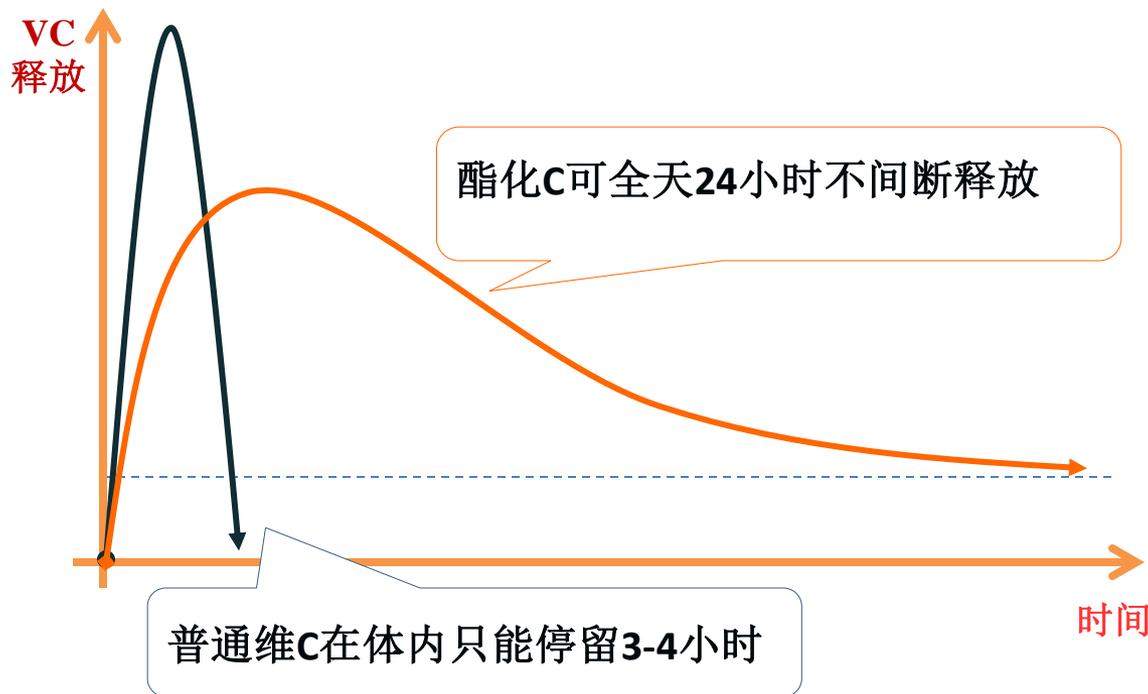
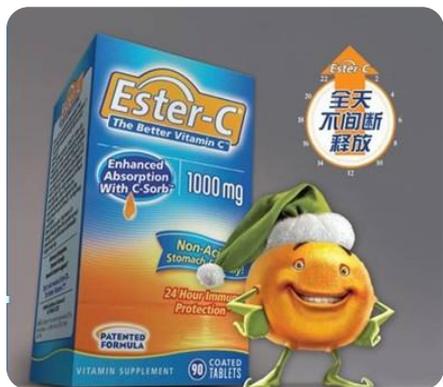


自然之宝酯化C与众不同之处



专利的缓释技术

- 持续24小时在体内缓慢释放
- 相当于每一小时吃一个橙子



自然之宝二款维C



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

酯化C营养片



- 每粒含500毫克酯化C
- 特别添加200毫克维生素P
(来自柑橘类水果和针叶樱桃)

美味维C咀嚼片



- 每粒含500毫克维C
- 特别添加玫瑰果成分
- 嚼着吃，可口的香橙口味

VC的产品搭配

感冒人群:

配合紫锥菊+蛋白质粉

改善肌肤:

配合胶原蛋白+葡萄籽提取物+月见草油（孕期慎用）

敏锐大脑:

配合DHA+PS

- VC Tips:**
- 一般人群每日食用上限建议不超过1000mg(两粒)
 - 成人最高耐受量值2000mg

美容养颜——VC



品质

国际酯化专利 缓释释放 去酸工艺
口感佳 高含量

规格

3种规格
酯化：缓释释放
咀嚼：橙子口感
软胶囊：C+E复合配方

性价比

NB: **2.21元/500mg** 国际酯化专利 24h缓释
B*: 7.62元/500mg 普通VC
养**: 8.2元/500mg 普通VC

蛋白质三大生理功能



构成和修复组织

- 人体的神经、肌肉、内脏、血液、骨骼等，毛发、指甲等都由蛋白质构成，这些组织细胞每天都在不断更新
- 机体各种损伤修补，疾病的恢复需要大量蛋白质作为修复材料



调节生理功能

- 免疫系统中我们的战士**抗体**是蛋白质，对抗细菌、病毒
- 催化身体代谢反应的各种酶，如**胃蛋白酶**；调节营养物质代谢，激素合成，如**胰岛素**；神经递质释放，促进凝血，如**凝血酶**
- 营养物质运输、体内废物代谢，如**血红蛋白**，**钙结合蛋白**；肌肉收缩都离不开蛋白质



供给身体能量

- 蛋白质是身体三大能量营养素之一，为生命活动提供能量ATP
- 当身体碳水化合物摄入不足时，机体会分解蛋白质满足生命活动



瘦身减脂塑形的乳清蛋白



- 乳清蛋白是母乳中含量最多的蛋白质，占总蛋白质的27%，其氨基酸组成最接近人体组成比例，也是生物利用率最高的蛋白质（高于鸡蛋的营养价值）
- 每份乳清蛋白中富含**天然支链氨基酸**。支链氨基酸包括亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸，是人体必需的氨基酸，也是减脂过程中最重要的氨基酸。
- 乳清蛋白能促进机体释放两种对食欲抑制作用的激素——**CCK**和**GLP-1**，能够抑制食欲，产生饱腹感，帮助控制下一餐食物摄入量，从而降低能量摄入。

食物名称	蛋白质(克)	热量(大卡)
一勺乳清蛋白 (20克)	15	80
一袋牛奶 (250ml)	3	108
一个鸡蛋 (中等大小)	6.35	72
一两牛肉	9.95	62.5
一两猪肉	6.6	197
一两豆腐	6.1	49
一两米饭	1.3	58

成年男性每日不少于70克蛋白，女性不少于50克蛋白，否则将分解肌肉

蛋白质来源	生物效价
乳清蛋白	104
大豆蛋白	74
鸡蛋	100
牛奶	91
牛肉	80

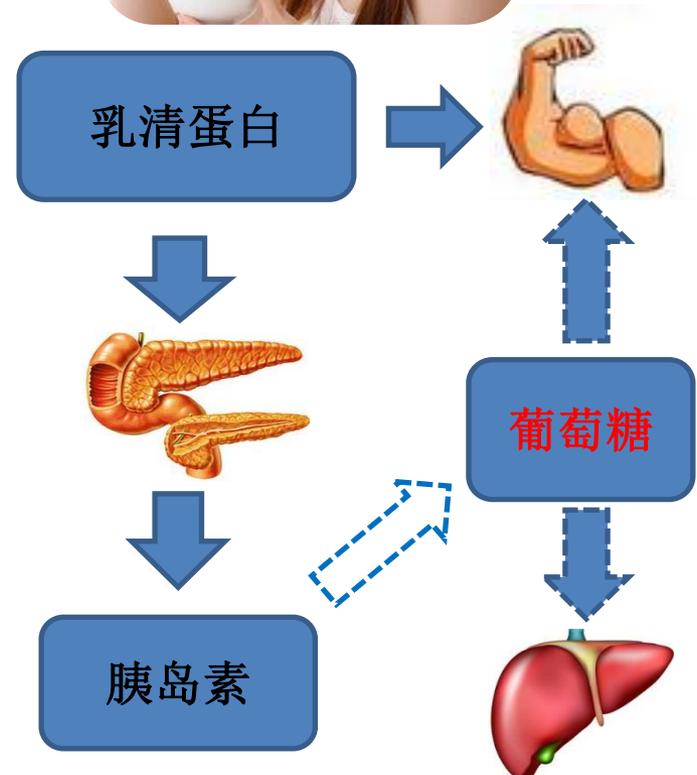
蛋白质的生物效价：指食物蛋白质经人体消化吸收后，在机体内被利用的程度。

乳清蛋白改善2型糖尿病



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

- ✦ α -乳白蛋白富含半胱氨酸，半胱氨酸是体内还原型谷胱甘肽的前提物质，后者能够通过**增强胰岛素敏感性**和诱导胰岛 β 细胞**释放胰岛素**来维持血糖稳定，从而抑制餐后血糖的升高
- ✦ 另外研究发现异亮氨酸和亮氨酸能增加骨骼肌对葡萄糖的摄取，从而辅助降低血糖
- ✦ 乳清蛋白还能够促进胆囊收缩素的释放，能刺激胰腺分泌胰岛素从而降低血糖
- ✦ 乳清蛋白能增加一系列促胰岛素释放的激素水平

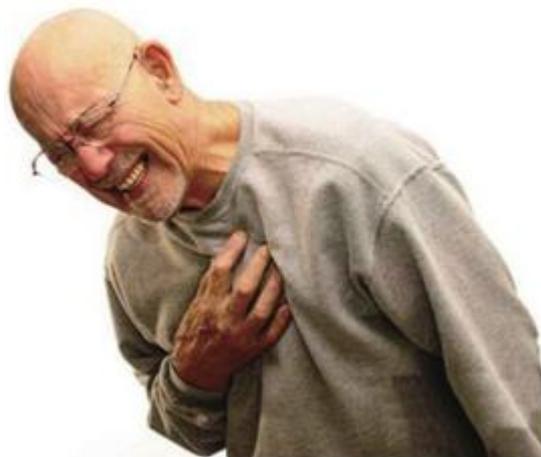


Ref: 乳清蛋白降血糖作用研究进展, 2008, 中国食物与营养

大豆蛋白可延缓动脉粥样硬化过程



- ✦ 早在2000年，瑞典科学家就用动物实验证明，大豆分离蛋白可以显著降低LDL-的氧化水平，从而有效减缓和预防动脉粥样硬化的病变过程[1]
- ✦ 美国学者研究发现，给载脂蛋白缺乏的大鼠饲喂大豆分离蛋白12周，**动脉粥样硬化过程可以降低20%**[2]



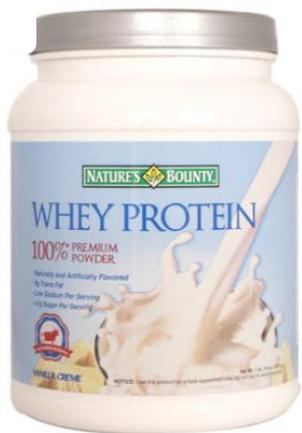
Ref: [1]Soy protein isolate reduces the oxidizability of LDL and the generation of oxidized LDL autoantibodies in rabbits with diet-induced atherosclerosis. 2000. The Journal of Nutrition.

[2]Dietary soy protein isolate ameliorates atherosclerotic lesions in apolipoprotein E-deficient mice potentially by inhibiting monocyte chemoattractant. 2007, The Journal of Nutrition.

自然之宝的两款选择



乳清蛋白



- 口味：香草味
- 混合乳清蛋白：浓缩乳清蛋白+分离乳清蛋白
- 每勺含蛋白15g（重20g）

适宜人群

- 健美、运动爱好者
- 增肌减脂人群
- 术后恢复期病人
- 蛋白质摄入不足、体弱多病

大豆蛋白



- 0碳水化合物
- 0胆固醇
- 特别添加促进人体生长发育5种矿物质
- 每勺含大豆分离蛋白17g（重20g）

适宜人群

- 素食者
- 骨质疏松患者
- 更年期女性、中老年人群
- 不喜欢甜口感

卖点



1

高质量，放心品牌

--美国原装进口，优质奶源，先进生产设备和加工工艺

2

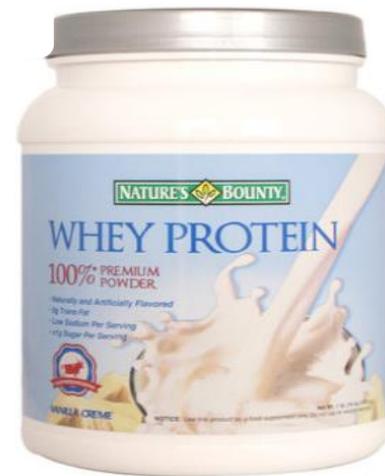
混合乳清蛋白

--浓缩乳清蛋白与分离乳清蛋白混合配方，均衡营养补充

3

0反式脂肪酸

--不添加植脂末（反式脂肪酸），纯净的乳清蛋白



455g/罐，399¥

卖点



1

高质量，放心品牌

--美国原装进口，非转基因大豆，分离大豆蛋白

2

0糖，0胆固醇

--浓缩乳清蛋白与分离乳清蛋白混合配方，均衡营养补充

3

0反式脂肪酸

--不添加植脂末（反式脂肪酸），纯净的大豆蛋白



455g/罐，399¥

营养蛋白高性价比



大豆蛋白

品牌	加工产地	配料	规格	每勺蛋白质含量	价格(元)	性价比(元/g蛋白)	原料
自然之宝	美国	大豆分离蛋白	455g	85%	339	0.87	非转基因
A*	?	大豆分离蛋白 非优质蛋白 (小麦、豌豆蛋白)	400g	80%	310	0.96	非转基因
B*	中国	大豆分离蛋白 乳清蛋白 植脂末	455g	80%	313	0.85	非转基因



帮助新陈代谢

——复合B族

VB1生理功能



✦ 维持神经、心肌正常功能

✦ 维持正常食欲、胃肠蠕动和消化分泌

✦ 参与体内能量代谢

- 三大营养素分解和合成的关键
- VB1的活性形式是焦磷酸硫胺素TPP，亦称辅羧酶。VB1是多种羧酶（代谢酶）的辅酶

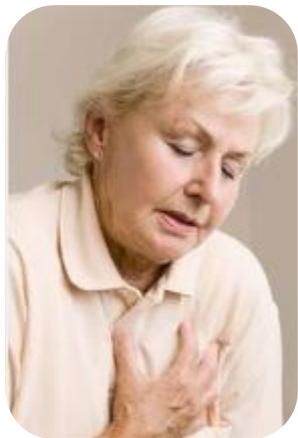


✦ 维持神经传导

- 神经组织的能量主要由糖的氧化来供应
- VB1缺乏时，乙酰辅酶A的生成减少，影响乙酰胆碱的合成
- VB1缺乏时，对胆碱酯酶的抑制减弱，乙酰胆碱分解加强，影响神经传导



VB1缺乏危害



VB1缺乏原因:

- 饮食方式不良
- 烹饪方式不当
- 机体本身的吸收障碍
- 长期酗酒
- 特殊生理状态

VB1缺乏的危害主要表现为神经-血管系统损伤

- 早期症状：食欲不佳、便秘、恶心、抑郁、周围神经障碍、易兴奋及疲劳
- 脚气病：干性脚气病、湿性脚气病、混合型脚气病、婴儿脚气病

VB1无中毒报道

- 至今没有经口摄入VB1中毒的证据
- 每日口服500~1500mgVB1，持续10d未发现不良反应
- 目前我国没有**VB1的UL值**



VB2生理功能



参与体内生物氧化与能量生成

- 三羧酸循环及呼吸链离不开VB2

参与其他维生素的代谢转化

- 色氨酸转变为烟酸、VB6转变为磷酸吡哆醛离不开VB2

机体代谢反应的辅酶

- 作为谷胱甘肽还原酶的辅酶，维持GSH的浓度，改善抗氧化防御系统功能
- 作为辅酶，参与同型半胱氨酸代谢，有助于降低同型半胱氨酸水平和血压

与细胞色素P-450结合，参与药物代谢

视网膜有VB2依赖性的光感受体存在，推测VB2也参与暗适应过程



VB2缺乏危害



- ✦ VB2缺乏表现为脱毛、生长停滞、生殖功能下降等，进一步发展可出现**贫血**、**脂肪肝**，仔代可出现**先天畸形**
- 早期表现为疲倦、乏力、口腔疼痛，眼睛出现瘙痒、烧灼感
- 继而出现口腔和阴囊病变，“口腔生殖系统综合征”，包括唇炎、口角炎、舌炎、皮炎、阴囊炎以及角膜血管增生等
- ✦ 导致同型半胱氨酸和血压水平升高，可能带来心血管疾病风险



VB6的生理功能



参与氨基酸代谢

- 转氨基作用
- 脱羧基作用
- 转硫作用（参与同型半胱氨酸转变为半胱氨酸）

参与糖原及脂肪酸代谢

- 作为辅酶因子，催化肌肉与肝脏组织中糖原转化
- 参与亚油酸合成花生四烯酸过程
- 参与胆固醇合成与转运

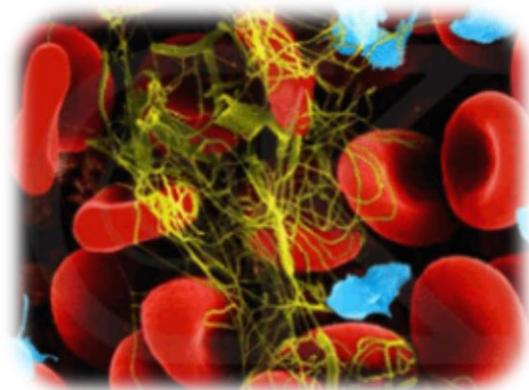
参与某些微量营养素的转化和吸收

- 肝脏中磷酸吡哆醛降低时，影响色氨酸转化为烟酸过程
- VB6可促进VB12、铁和锌的吸收

调节神经递质的合成和代谢，间接影响神经系统的生理功能

参与造血，缺乏可造成巨幼红细胞贫血

促进体内抗体合成





VB6缺乏危害



✚ 人体缺乏VB6可引起皮肤炎症、神经精神症状以及免疫功能降低等



✚ VB6缺乏对幼儿影响加大，长期缺乏会使体重下降，出现烦躁、抽搐、癫痫样惊厥、呕吐、腹痛以及脑电图异常等临床症状





泛酸



- ✓ 泛酸又名“遍多酸”，曾称VB3
- ✓ 泛酸在动植物中普遍存在，参与体内的脂质、碳水化合物和蛋白质代谢
- ✓ 泛酸缺乏后，表现为：**疲乏、感情淡漠、全身乏力、胃肠不适、情绪失常、手脚感觉异常、肌无力和步态摇晃、对胰岛素的敏感性降低和抗体产生减少等**



- ✓ 泛酸过量及其毒性作用罕见
- ✓ 人类服用大剂量（10~20g/d）泛酸可以很好耐受，偶尔可产生轻度肠道不适合腹泻
- ✓ 目前缺乏泛酸的毒性资料，至今没有制定最高摄入量UL值

烟酸



- ✓ 烟酸，曾称为尼克酸，在体内以烟酰胺形式存在，是辅酶的组成部分
- ✓ 烟酸和烟酰胺总称为维生素PP
- ✓ 由于烟酸典型的缺乏病为糙皮病（癞皮病），故又称为抗糙皮病因子
- ✓ 糙皮病表现为：早期食欲减退、倦怠乏力、体重下降、腹痛不适、消化不良、容易兴奋、注意力不集中、失眠等
典型症状：皮炎、腹泻及痴呆



- ✓ 烟酸缺乏常与VB1、VB2缺乏同时存在



生物素 (VB7)



- ✓ 生物素，又称VB7，VH，辅酶R
- ✓ 化学纯生物素的吸收率可达100%，食物来源生物素利用率不足50%，肠道细菌合成生物素数量尚缺乏准确评估
- ✓ 生物素缺乏主要包括单纯性缺乏和由于代谢障碍引起的缺乏
 - 长期摄入生鸡蛋蛋白，长期靠未补充生物素的肠外营养液支持，严重蛋白质能量营养不良，胃肠道吸收障碍，服用某些抗惊厥药物，大量服用抗生素并未及时补充生物素等
 - 生物素酶、羧化酶等缺乏，先天性基因突变或异常



- 主要存在于谷类、坚果、蛋黄、酵母、动物内脏、豆类和蔬菜中
- 粮食比动物性食物利用率低

举例：18岁~适宜摄入生物素为40 μ g/d

相当于：37g花生/38.5g葵花籽/89g麦麸/425g鸡蛋/408g甘蓝

生物素缺乏表现



主要变现在皮肤和中枢神经系统

- 毛发变细、失去光泽甚至脱发；皮肤鳞片状和红色皮疹，皮疹类似于念珠球菌感染的皮疹，与锌缺乏皮疹也类似；结膜炎
- 抑郁、嗜睡、幻觉、肌肉疼痛、共济失调、张力减退、感觉异常等神经系统综合症状，乳酸中毒或有机酸尿
- 婴儿表现为躁狂、嗜睡症和发育迟缓，并可引起婴儿猝死综合征



生物素无中毒报道

- 生物素毒性很低，未发现不利营养
- 口服200mg/d或静脉注射20mg/d生物素用于治疗先天性生物素代谢异常和获得性生物素缺乏患者均未见毒性反应
- **目前我国没有生物素的UL值**

维生素B缺乏原因



- 长期食用精白米或米饭洗蒸不当
- 长期腹泻、肝肾疾病、慢性胃肠炎
- 工作繁忙，三餐不定，快餐解决，长期营养缺乏
- 酗酒、经常饮酒
- 特殊生理状态，如妊娠、哺乳、高温环境、甲状腺机能亢进



适宜人群

- ✚ 生活工作压力大，精力不济
- ✚ 肢体麻木、神经损伤
- ✚ 口腔、舌、唇炎症、口臭及恶性贫血
- ✚ 肠胃功能不适，消化系统健康不佳者
- ✚ 头发毛躁、粗糙，脚气病等
- ✚ 嗜酒、饮酒者，经常参加party聚会者



自然之宝B族两款选择



NATURE'S BOUNTY
自然之宝
美国信赖40年的营养专家

复合B族软胶囊



- 富含B1、B2、B6、B12、烟酸、叶酸、泛酸、生物素
- 特别添加VC
- 肠溶衣速溶技术
- 100粒/瓶，259¥
- 每日1粒

复合B族营养片



- 富含B1、B2、B6、B12、烟酸、叶酸、泛酸、生物素
- 特别添加VC
- 100片/瓶，159¥
- 每日1片

B族的产品搭配

► 改善毛发健康:

蛋白粉+B族+VC

► 安抚神经:

B族+液体钙

► 肠胃健康:

螺旋藻+B族

► 工作压力大:

B族+葡萄籽+玛咖



肠胃健康系列

——螺旋藻、无味蒜精、芦荟



螺旋藻益处多多



1

排毒、养颜，改善便秘

富含可溶性膳食纤维，可促进肠胃蠕动。

多种氨基酸、维生素、矿物质及活性成分，有效防治肠痉挛性便秘；

食用方法：每日2-3次，每次2-3片，随餐吃。



2

溃疡养护

含有的丰富的微量元素和蛋白质对消化道的上皮细胞具有明显的修复作用，对胃酸的分泌也有一定的调节作用。

食用方法：每日3次，每次2-3片，随餐吃。

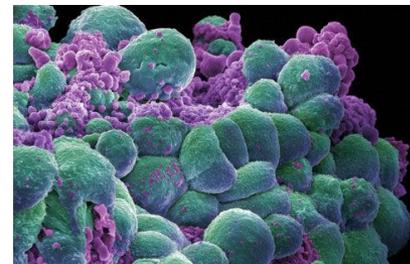


3

防癌

含有丰富的已被世界公认的抗癌物质：胡萝卜素、藻蓝素、叶绿素、螺旋藻多糖等。

食用方法：每日2-3次，每次2-3片，随餐吃。



螺旋藻益处多多



4

日常保健、提高人体免疫力

含有丰富的藻蓝蛋白、多种氨基酸、维生素、矿物质及活性成分，增强人体免疫细胞对病毒的吞噬能力，提高人体免疫机能。

食用方法：每日2-3次，每次2-3片，饭后15min吃。



5

控制体重

含有的氨基酸及其膳食纤维可产生饱腹感，减少对高热量、高脂肪垃圾食品的消费；

食用方法：每日3次，每次4-6片，饭前30-45min吃。



6

抗辐射

含有丰富的自由基天敌——藻蓝蛋白、 β -胡萝卜素、叶绿素等，对抗日常生活中接触到的各种辐射。

食用方法：每日2-3次，每次2-3片，饭后15min吃。



螺旋藻的适用人群



亚健康人士：可以预防贫血，增强免疫力，控制体重，预防及改善消化系统疾病



中老年人士：预防心脑血管疾病，防癌、抗癌、提高免疫力



健身爱好者：含有丰富的蛋白质、维生素，可以提高运动耐力，消除疲劳



上班族：螺旋藻是世界公认的可以抗辐射、消除疲劳的产品

自然之宝螺旋藻的优势



先进生
产技术

采用机械干燥

- 减少营养成分流失
- 保证纯净度
- 避免二次污染



含量高

消化吸
收快

和同类产品相比，溶
解速度快，消化吸收
率较高

- ✓ 每粒含有螺旋藻**500mg**
- ✓ 每**2粒**螺旋藻的营养成分相当于**1kg**蔬菜水果的营养成分

大蒜素的生理活性



大蒜素是被誉为**天然广谱抗菌“药”**

——长在地里的抗生素

- 抑制金黄色葡萄球菌、淋球菌、肠球菌等细菌
- 抑制真菌、病毒以及寄生虫



预防和治疗感冒



冬季11月~2月之间，英国146位志愿者参与了一项研究

- 随机分为2组：大蒜素组（每天一粒）和安慰剂组
- 每天填写问卷，描述并对自己的健康状况或感冒症状进行评估



12周后结果

✚ 补充大蒜素，患感冒几率下降

✚ 补充大蒜素，感冒恢复的快

此外，发现安慰剂组不止一次患感冒

患感冒人数	
大蒜素	安慰剂
24人	65人

感冒症状持续时间	
大蒜素	安慰剂
1.52天	5.01天

Ref: Preventing the common cold with a garlic supplement: a double-blind, placebo-controlled survey. 2001. Adv Ther

降低血脂



✚ 我国山东流行病学研究发现，苍山县居民心血管病死亡率及冠心病死亡率均显著低于崂山县，苍山县居民有常年食用大蒜的习惯



- 苍山县平均每人每日食用生大蒜约**20g**，而崂山县只有**4g**
- 崂山县居民每人每天食用本地产大蒜**15g**，进食**5**天后，发现其空腹血清胆固醇降低**15.2%**、甘油三酯降低**22.7%**

Ref:大蒜降低血脂的流行病学调查与实验研究，1982，营养学报

抑制肿瘤细胞生长和繁殖

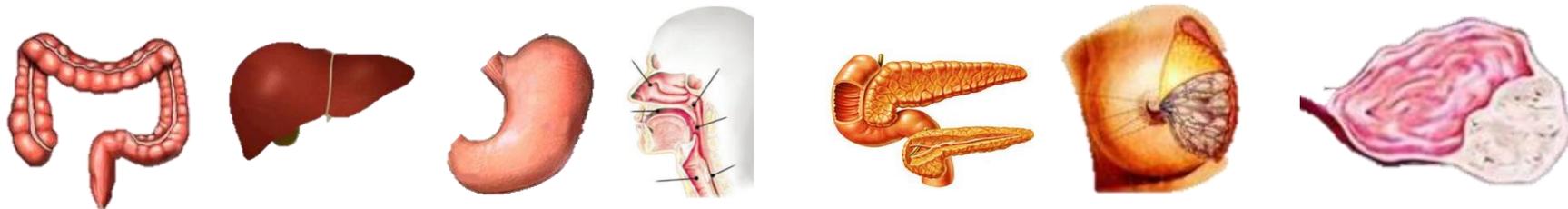


✚ 美国明尼苏达大学和华盛顿大学的教授发现，**15种水果和蔬菜**中，大蒜与肿瘤之间的关系最为密切，进食大蒜与结肠癌之间呈现显著的负相关，而**进食大蒜患结肠癌危险度比不进食大蒜低68%**



✚ 美国科学家也发现，平均每日吃**10g**以上大蒜或其他葱属植物蔬菜的男性患**前列腺癌**的危险性比每日吃**2g**的男性低一半

很多癌症的发病率都与大蒜的食用量有密切关系



使用方法和卖点



规格：200粒 60粒
价格：¥179 ¥79
食用方法：每天4次，
每次1粒

含量高

- 大蒜素含量高
- 1:100浓缩，每粒含10mg 蒜油(1000mg新鲜大蒜)

卖点

易吸收

- 易于人体吸收
- 无刺激性

无臭味

- 保留活性成分
- 除臭处理
- 交流畅谈无障碍



适宜人群



预防肿瘤、
癌症人群



血压高
血脂异常
糖尿病人群



预防流感
增强抵抗力人群



皮肤瘙痒
脚气病
真菌感染人群



NATURE'S BOUNTY®
——自然之宝——
美国信赖40年的营养专家

库拉索芦荟

——排毒养颜

润肠通便



✚ 研究表明，便秘的小鼠食用芦荟胶囊后，能明显缩短小鼠首粒排便时间，增加6h内的排便粒数和重量[1]



✚ 南非做了一项研究，对便秘大鼠分别饲喂50,100,200mg/kg好望角芦荟提取物，7天内，测定大鼠的体重、粪便特征、胃肠通过率。

结果发现好望角芦荟[2]

- 增强肠动力
- 增加粪便体积
- 维持标准体重
- 200mg/kg芦荟干预表现出最佳改善效果



Ref: [1]食用芦荟胶囊润肠通便作用的实验研究，2013，中华中医药学刊
[2] The effect of Aloe ferox Mill. in the treatment of loperamide-induced constipation in Wistar rats.2010. BMC Gastroenterol

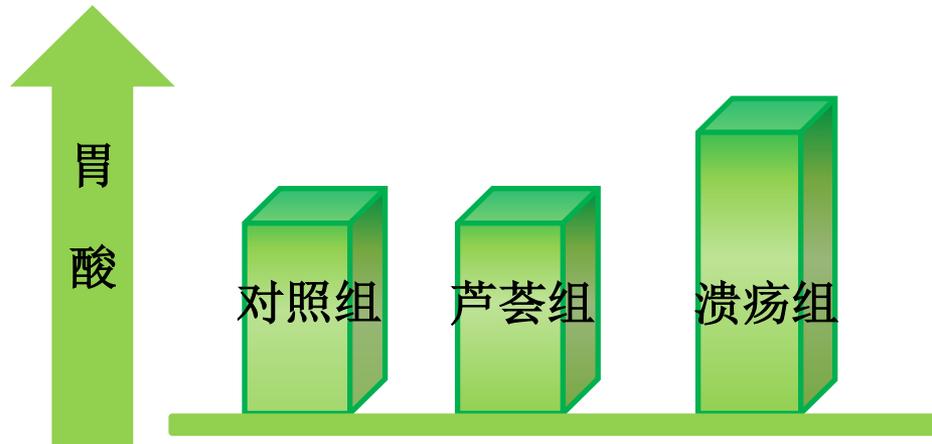


保护胃黏膜



21只老鼠分为3组：对照组，溃疡组和芦荟组（溃疡后口服芦荟，200mg/kg 剂，一天2次），8天后，

芦荟组胃酸分泌量显著低于溃疡组，而芦荟组与对照组的胃酸分泌量没有差异



抑制胃酸过度分泌

注：本芦荟是库拉索芦荟，新鲜的芦荟叶子整个加工为粉末，复溶后含有8%的芦荟干物质含量

Ref: The effects of aqueous extract of Aloe vera leaves on the gastric acid secretion and brain and intestinal water content following acetic acid-induced gastric ulcer in male rats. 2014. Avicenna J Phytomed.



抑制溃疡面炎症



泰国做了一项研究，发现口服芦荟（150mg/kg每天）可以通过减弱氧化应激、炎症，改进胃部组织病理学来减轻胃损伤[1]



印度研究发现，口服库拉索芦荟凝胶（300mg/kg每天）可以降低血糖，提高血浆的胰岛素水平，显著提高糖胺聚糖的含量，从而改善糖尿病大鼠病足的溃疡炎症[2]



Ref: [1]Aloe vera attenuated gastric injury on indomethacin-induced gastropathy in rats. 2014.world J Gastroenterol.

[2]An in vivo and in vitro investigation of the effect of Aloe vera gel ethanolic extract using animal model with diabetic foot ulcer. 2014. J Pharm bioallied Sci.

适宜人群



NATURE'S BOUNTY®
自然之宝
美国信赖40年的营养专家



脸上长痘
杀菌消炎人群



便秘、痔疮
润肠通便人群



肠胃不适
胃溃疡人群



增强免疫力
人群





卖点和话术



1

品质保证

--可食用的**100%纯**库拉索芦荟凝胶，**0**添加香精、色素、防腐剂

2

排毒养颜的秘籍法宝

--去痘消炎，润肠通便，保护肠胃健康

3

高度浓缩，超高性价比

--每粒含库拉索芦荟浓缩凝胶**25mg**，**200:1**天然浓缩萃取

NB: **2.65元**——**25mg芦荟凝胶 软胶囊**

B*: **10.25元**——**25mg芦荟甙 硬胶囊**



注意：孕产妇、乳母及慢性腹泻者、婴幼儿不适宜使用

60粒/瓶，159¥
每次1粒，每日3次