奥利司他雅塑胶囊介绍

机理与功能，及安全性分析：

奥利司他是一种小肠脂肪酶抑制剂，相当于就是代替吃进身体的脂肪，与小肠脂肪酶结合，从而竞争性抑制了脂肪的分解，达到阻止身体吸收脂肪的效果。

Ps：由上述机理可了解:

1. 奥利司他雅塑胶囊，其药品本身，是不进入血液循环的，最多也就极少量被药品辅料一起被带入血液，所以该药品对肾脏伤害很小。
2. 奥利司他雅塑胶囊，抑制了脂肪吸收，那么脂肪就会比平常更多的排出体外，就会造成油便。很多消费者，简单的认为是拉肚子，其实全是排油。而且不像某些保健品，会让消费者大量排水，而达到减重目的，所以服用奥利司他雅塑之后，不用刻意的补充水分，可以说是脱油不脱水。
3. 奥利司他雅塑胶囊，由于不进入血液，安全性较高，同时，已经在欧洲及美洲地区市场销售13年之久，其安全性和疗效毋庸置疑。在国外，奥利司他就和维生素，阿司匹林一样，为常用药品。

用法及用量：

1. 说明书上明确要求是每日3次，每次一粒，每天三次的意思其实主要是因为每日三餐前后，随餐服用，效果最佳，很多有肥胖症的患者，都被药师建议如此服用。
2. 实际操作中，我们一般推荐肥胖症患者每日3粒，体型正常的消费者每日两粒即可，午餐盒晚餐佐餐服用。
3. 奥利司他雅塑胶囊，也被用作“三高”病症的辅助用药，对糖尿病，高血脂，高血压有辅助作用。有病例显示，长期服用，可以降低脂肪肝严重度。
4. 本品不适合12岁以下及60岁以上人群服用，孕妇禁用。

注意事项：

1. 服用奥利司他雅塑胶囊，不用刻意忌口，但需要适量伴随一些运动，效果更好。
2. 长期在市场上调查得出的一些经验，例假期间，如果服用，可能会使经期不规律。
3. 偶尔会产生油性斑点，一般一周就会消失。
4. 顿服之后的1-2天内，排油会相对之后会更剧烈些，一般一周左右身体就会适应，排油就十分正常了。
5. 吃了火锅，油腻物之后服用奥利司他雅塑胶囊，效果会最明显，吃火锅，排红油！
6. 准备好洁厕净~~~~