**我是太极大药房民丰店的郑仁敏,我把六个问题以这个案例陈列如下：**

**案列：一位40岁左右的女士睡眠不好，前来咨询有什么药物可以改善睡眠。**

**我：你好，需要点什么？**

**顾客：我最近睡眠不好，老是做梦，每天上班都是无精打采。有什么药物可以让我睡得好，不影响我的工作。**

**我：我门店有款适合你这种问题的生物制素—睡好片。**

**顾客：这是不是安眠类那种药，我不吃安眠药。**

**我：你可以放心，睡好片的成分是褪黑素为主的药品。**

**顾客：褪黑素是什么？**

**我：褪黑素是大脑内松果体分泌的一种激素，每日所需要的量极少，但作用极其强大。它影响遍及全身每个器官、组织、细胞。它在体内的分泌呈现昼低夜高的规律，而人随着年龄增长，体内的褪黑素会减少，因此大多数中年人饱受失眠的痛苦，从而影响生活。**

**顾客：那这个睡好片好久才能见效？**

**我：它是帮助你睡眠，慢慢的调整你的生活作息。失眠这也是你长期积累下来的症状，所以药物也是要慢慢调整的，起码你要吃一个月来看。**

**顾客：对了，平时掉发也严重，是不是压力大了？**

**我：这样你可以吃点睡好片加养血生发片，这样更好帮助你睡眠，睡眠一好，你的身心都会舒畅。**

**顾客：那这个价钱呢？**

**我：睡好片是32元一盒，能吃半个月，每天你只需要投入二元多点钱，就能买到一个好睡眠，生活工作也会很好。何乐不为？**

**顾客:价钱我能接受的，听你说的也蛮有道理的，我过几天来买.**

**我：你已经发现自己睡眠不好了，为什么不早点治疗，早用早好。健康才是最重要的，对吧？**

**顾客:是的，那我就照你说的买吧。**

**我：好的。**